

Spis treści

Przedmowa

Wstęp

1. Czas wolny oraz ruchowa aktywność rekreacyjna

1.1. Czas wolny – pojęcie i definicje

1.2. Rekreacja jako forma spędzania czasu wolnego

2. Agroturystyka jako forma spędzania czasu wolnego i podejmowania rekreacji ruchowej

2.1. Rola i miejsce turystyki wiejskiej i agroturystyki w działalności turystycznej

2.2. Formy ruchowej aktywności rekreacyjnej w przyrodniczym środowisku wiejskim

2.2.1. Rekreacja plenerowa

2.2.2. Agrorekreacja, agrosport i agrorozrywka

3. Przestrzeń rekreacyjna jako wyraz uwarunkowań krajoznawczo-przyrodniczych i ich wpływ na rozwój turystyki wiejskiej i agroturystyki

3.1. Przestrzeń rekreacyjna

3.2. Wiejska przestrzeń rekreacyjna i przestrzeń turystyczna

3.3. Przestrzeń agroturystyczna

3.4. Renta położenia oraz uwarunkowania krajoznawczo-przyrodnicze jako czynniki wpływające na rozwój agroturystyki

3.4.1. Renta położenia gospodarstwa i jej wpływ na rozwój agroturystyki

3.4.2. Warunki przyrodnicze i krajoznawcze jako czynniki kształtujące atrakcyjność rekreacyjno-turystyczną

3.5. Uwarunkowania krajoznawczo-przyrodnicze Wielkopolski i powiatu międzychodzkiego

3.5.1. Wielkopolska jako przestrzeń rekreacyjna

3.5.2. Położenie i atrakcyjność rekreacyjno-turystyczna powiatu międzychodzkiego

3.5.3. Rozwój agroturystyki w powiecie międzychodzkiem w działaniach kwaterodawców oraz w lokalnych strategiach rozwoju

4. Zróżnicowanie uwarunkowań krajoznawczo-przyrodniczych województwa wielkopolskiego w przekroju powiatów

4.1. Typologia powiatów województwa wielkopolskiego według uwarunkowań krajoznawczo-przyrodniczych

4.2. Wpływ uwarunkowań krajoznawczo-przyrodniczych na rozwój turystyki wiejskiej

4.3. Syntetyczny pomiar przydatności uwarunkowań krajoznawczo-przyrodniczych dla rozwoju turystyki wiejskiej

5. Wpływ uwarunkowań krajoznawczo-przyrodniczych na podejmowanie rekreacji ruchowej oraz rozwój turystyki wiejskiej i agroturystyki na terenie powiatu międzychodzkiego

5.1. Charakterystyka gospodarzy badanych gospodarstw agroturystycznych

5.2. Uwarunkowania krajoznawczo-przyrodnicze a położenie badanych gospodarstw agroturystycznych

5.3. Oferta rekreacji ruchowej w gospodarstwach agroturystycznych powiatu międzychodzkiego

5.4. Uwarunkowania krajoznawczo-przyrodnicze a warunki dla rekreacji ruchowej

5.5. Wpływ walorów krajoznawczo-przyrodniczych na wybór gospodarstwa agroturystycznego jako miejsca wypoczynku oraz podejmowania ruchowej aktywności rekreacyjnej przez gości gospodarstw agroturystycznych

5.6. Intensywność wykorzystania infrastruktury sportowo-rekreacyjnej przez gości analizowanych gospodarstw agroturystycznych

6. Uwarunkowania krajoznawczo-przyrodnicze a podejmowanie ruchowej aktywności rekreacyjnej

6.1. Wpływ uwarunkowań krajoznawczo-przyrodniczych na występowanie warunków dla rekreacji ruchowej

6.2. Wpływ uwarunkowań krajoznawczo-przyrodniczych na formę podejmowanej w gospodarstwie rekreacji ruchowej

6.3. Wpływ wybranych czynników na intensywność wysiłku podczas podejmowania rekreacji ruchowej przez gości gospodarstw agroturystycznych

6.4. Wpływ warunków krajoznawczo-przyrodniczych na podejmowanie ruchowej aktywności rekreacyjnej przez gości gospodarstw agroturystycznych

7. Podsumowanie i wnioski końcowe

Literatura