

Spis treści

Część ogólna

Rodzaje diet mających zastosowanie w chorobach nerek i dróg moczowych

Charakterystyka diet mających zastosowanie w chorobach nerek i dróg moczowych

1. Dieta łatwo strawna pełnowartościowa

Zasady diety łatwo strawnej pełnowartościowej

Tygodniowy jadłospis dla diety łatwo strawnej pełnowartościowej

2. Dieta łatwo strawna niskobiałkowa

Zasady diety łatwo strawnej niskobiałkowej

Tygodniowy jadłospis dla diety łatwo strawnej niskobiałkowej z ograniczeniem białka do 40 – 50 g

3. Dieta łatwo strawna wysokobiałkowa

Zasady diety łatwo strawnej wysokobiałkowej

Tygodniowy jadłospis dla diety łatwo strawnej wysokobiałkowej

4. Dieta kleikowo-owocowo-mleczna

Zasady diety kleikowo-owocowo-mlecznej

Jednodniowy jadłospis dla diety kleikowo-owocowo-mlecznej

5. Dieta ziemniaczana

Zasady diety ziemniaczanej

Jednodniowy jadłospis dla diety ziemniaczanej

Wykaz potraw dla diety ziemniaczanej

Przepisy na potrawy z ziemniaków dla diety ziemniaczanej

Wybrane zagadnienia z technologii potraw

Naczynia kuchenne

Sposoby przyrządzania potraw

Obróbka wstępna surowca

Obróbka cieplna (termiczna)

- Podprawianie i wykań czanie potraw
- Dietetyczna ocena przypraw stosowanych w chorobach nerek i dróg moczowych
 - Uwagi dotyczące właściwego stosowania przypraw
 - Przyprawy korzenne
 - Przyprawy ziołowe
 - Warzywa przyprawowe
- Lista niektórych produktów z podaniem ich ilości w gramach i przybliżonych miarach (wg H. Kunachowicz i in.)
- Część szczegółowa
 - Przepisy potraw stosowanych w chorobach nerek i dróg moczowych
 - Napoje
 - Uwagi ogólne
 - Przepisy szczegółowe
 - Chleb domowy
 - Uwagi ogólne
 - Przepisy szczegółowe
 - Dodatki do pieczywa
 - Uwagi ogólne
 - Przepisy szczegółowe
 - Zupy
 - Uwagi ogólne
 - Przygotowanie wywaru z warzyw
 - Przygotowanie wywaru z owoców
 - Przygotowanie zup mlecznych
 - Przygotowanie głównego składnika zupy
 - Podprawianie zup w chorobach nerek i dróg moczowych
 - Przyprawianie zup
 - Przepisy szczegółowe
 - Dodatki do zup
 - Uwagi ogólne
 - Przepisy szczegółowe
 - Potrawy z mięsa zwierząt rzeźnych, drobiu i ryb
 - Uwagi ogólne
 - Obróbka wstępna mięsa

- Obróbka termiczna mięsa
 - Przepisy szczegółowe
- Potrawy z niewielką ilością mięsa i ryb
 - Uwagi ogólne
 - Przepisy szczegółowe
- Potrawy jarskie
 - Uwagi ogólne
 - Przepisy szczegółowe
- Potrawy z warzyw
 - Uwagi ogólne
 - Obróbka wstępna
 - Obróbka termiczna
 - Zalecenia przy gotowaniu warzyw
 - Surówki
 - Sałatki
 - Warzywa gotowane
 - Przepisy szczegółowe
 - Surówki
 - Sałatki
 - Warzywa gotowane
- Sosy
 - Uwagi ogólne
 - Przepisy szczegółowe
 - Sosy zimne
 - Sosy gorące
 - Sosy do potraw słodkich
- Desery
 - Uwagi ogólne
 - Przepisy szczegółowe
- Wypieki domowe
 - Uwagi ogólne
 - Przepisy szczegółowe
- Piśmiennictwo