

Jamajka

SPIS TREŚCI

Mapy



Jamajka	178
Kingston	180
Okolice Kingston	201
Góry Błękitne	212
Port Antonio	225
Wschodnie wybrzeże	236
Ocho Rios	249
Centrum północnego wybrzeża	252
Montego Bay	266
Północno-zachodnie wybrzeże	272
Cockpit Country	282
Negril	292
Zachodnie wybrzeże	296
Centrum południowego wybrzeża i interior	310
Przednia wyklejka: Jamajka	
Tyłna wyklejka: Kingston	



Wprowadzenie

Portret wyspy 15

Historia

Kalendarium	20
Pierwsi mieszkańcy wyspy	22
Hiszpańskie odkrycie i kolonizacja	25
Jamajka	
Dominacja brytyjska	31
Piraci i korsarze	37
Epoka plantacji	47
Odzyskanie niepodległości	59
Tło polityczne	65
Migracja, oświata i handel	75

Wademekum

Jamajczycy	85
Intensywne życie religijne	95
Gorące rytmy	107
Taniec i teatr: każdy jest gwiazdą	125
Opowieści z podwórza	135
Sztuka – z getta do galerii	143
Sport	151
Odkrywając niam	159
Przepraszam za mój patois	167

Zachód słońca
nad Montego Bay.

Zbliżenia

Architektura chłodnej bryzy	72
Jamajka na srebrnym ekranie	130
Bajeczna przyroda Jamajki	260
Góry Błękitne i bagna namorzynowe	286

Okiem znawcy

Marihuana; święte ziele	100
Krykiety	155
Wspinaczka na Blue Mountain Peak	217

Zwiedzanie

Wprowadzenie	177
Kingston i okolice	183
Port Royal: schronienie korsarzy	204
Wysoko w Górach Błękitnych	209
Port Antonio	221
Wschodnie wybrzeże	237
Ocho Rios i okolice	245
Montego Bay	265
Odkrywanie Cockpit Country	281
Negril i południe	291
Spanish Town i interior	307
Indeks	355

Rady dla podróżnych



Garsc informacji	324
Planowanie podróży	325
Rady praktyczne	327
Komunikacja	329
Noclegi	331
Gdzie zjeść	340
Kultura	345
Życie nocne	347
Wycieczki	348
Sport	351
Zakupy	352
Język	353

♦ Szczegółowy spis treści
Rad dla podróżnych
str. 323

