

Spis treści

Wstęp.....	5
1. Cel pracy i jego uzasadnienie.....	10
2. Materiał i metody badań.....	12
2.1. Organizacja i zakres badań.....	12
2.2. Charakterystyka badanego środowiska	14
2.3. Metody, techniki i narzędzia badawcze.....	17
2.4. Opracowanie statystyczne materiału.....	21
3. Wyniki badań	22
3.1. Rozwój fizyczny.....	22
3.2. Dojrzewanie płciowe.....	50
3.3. Sprawność fizyczna.....	54
3.4. Postawa ciała.....	62
3.5. Sposób żywienia.....	93
3.6. Samoocena stanu zdrowia oraz sposób spędzania czasu wolnego.....	107
4. Dyskusja	114
5. Stwierdzenia i wnioski.....	127
Piśmiennictwo.....	130
Streszczenie.....	146
Abstract.....	150