

Spis treści

Wstęp	9
 Tydzień pierwszy. Refleksje coacha Mysleć jak idealny menedżer	11
 Tydzień drugi. Refleksje coacha Zaufanie	15
 Tydzień trzeci. Refleksje coacha Słyszeć czy usłyszeć?	30
 Tydzień czwarty. Refleksje coacha Niedoceniane narzędzie komunikacji lidera – zadawanie pytań	33
 Tydzień piąty. Refleksje coacha Plus czy minus, czyli o wartości, jaką przypisujemy sobie i innym	46
 Tydzień szósty. Refleksje coacha Plus czy minus, pozycje życiowe i style zarządzania	49
 Tydzień siódmy. Refleksje coacha Cechy lidera	52
 Tydzień ósmy. Refleksje coacha <i>Dream Team</i>	55
 Tydzień dziewiąty. Refleksje coacha Czas	58

Tydzień dziesiąty. Refleksje coacha Kryzys połowy życia	61
Tydzień jedenasty. Refleksje coacha O pewności siebie, poczuciu własnej wartości i samoocenie	66
Tydzień dwunasty. Refleksje coacha Ty jako Twój największy wróg	70
Tydzień trzynasty. Refleksje coacha Sukces i rzeczywistość	73
Tydzień czternasty. Refleksje coacha Automatyczne myśli i przekonania	77
Tydzień piętnasty. Refleksje coacha Kilka subiektywnych myśli o motywacji (i o tym, dlaczego jej nie ma...)	82
Tydzień szesnasty. Refleksje coacha Nie taki „konflikt” straszny, jak go malują	86
Tydzień siedemnasty. Refleksje coacha Skuteczny menedżer nie daje informacji zwrotnych...	90
Tydzień osiemnasty. Refleksje coacha Presja i stres w sprzedaży	105
Tydzień dziewiętnasty. Refleksje coacha <i>Solution Focused Coaching</i> (SFC), czyli coaching skupiony na rozwiązaniach	121
Tydzień dwudziesty. Refleksje coacha O relacjach między menedżerem a pracownikiem	130
Tydzień dwudziesty pierwszy. Refleksje coacha Co to jest <i>coaching</i> ?	134
Tydzień dwudziesty drugi. Refleksje coacha Wszystkie drogi prowadzą do coachingu..., czyli menedżer – coachem	139
Tydzień dwudziesty trzeci. Refleksje coacha Po co liderowi samoświadomość, czyli subiektywne spojrzenie na błędy menedżerów...	142

Tydzień dwudziesty czwarty. Refleksje coacha Szef tyran	160
Tydzień dwudziesty piąty. Refleksje coacha Słowo o perfekcjonistach	164
Tydzień dwudziesty szósty. Refleksje coacha Nieszczęśliwość.pl, czyli kilka sprawdzonych rad, jak wyhodować w sobie potwora ;)	166
Tydzień dwudziesty siódmy. Refleksje coacha Gdybym był bogaty... Teraz o pieniądzach	172
Tydzień dwudziesty ósmy. Refleksje coacha Wielka (nie)kończąca się miłość – z cyklu złudzenia, które pozwalają żyć	179
Tydzień dwudziesty dziewiąty. Refleksje coacha Sekrety mężczyzn, czyli o czym nie powie Ci Twój facet	186
Tydzień trzydziesty. Refleksje coacha Kryzys – to się opłaca	195
Tydzień trzydziesty pierwszy. Refleksje coacha Czy jesteś gotowy wydeptywać swoją ścieżkę? – czyli rzecz o wolności ;)	200
Tydzień trzydziesty drugi. Refleksje coacha <i>Say goodbye to the world you thought you lived in</i>	204
Tydzień trzydziesty trzeci. Refleksje coacha Ludzie społecznie głupieją, czyli pochwała uważności i wychodzenia poza swój świat	208
Tydzień trzydziesty czwarty. Refleksje coacha Upraszcza ;)	215
Tydzień trzydziesty piąty. Refleksje coacha Opieszalec, czyli jak do perfekcji opanować niedziałanie	218
Tydzień trzydziesty szósty. Refleksje coacha Słowa, słowa, słowa...	221



Tydzień trzydziesty siódmy. Refleksje coacha Skrócona „Encyklopedia potworów”	226
Tydzień trzydziesty ósmy. Refleksje coacha Spotkania zmieniające życie – refleksje pociągowe	229
Tydzień trzydziesty dziewiąty. Refleksje coacha Kochać z zamkniętymi oczami, czyli parę sposobów na to, jak wykończyć swój związek ;)	234
Tydzień czterdziesty. Refleksje coacha Ciało, jakich mało	238
Tydzień czterdziesty pierwszy. Refleksje coacha Firma, która potrafi pytać	241
Tydzień czterdziesty drugi. Refleksje coacha <i>The Dark Side of the Force</i>, czyli o irracjonalnych organizacjach i ich przywódcach	247
Tydzień czterdziesty trzeci. Refleksje coacha Dwie iluzje (nie tylko) menedżerów	259
Tydzień czterdziesty czwarty. Refleksje coacha O wzbudzaniu (auto)motywacji	264
Tydzień czterdziesty piąty. Refleksje coacha <i>Kochanie, dlaczego mógłbyś chcieć wyjść z psem, zamiast siedzieć na fejsbuku?</i> – czyli jeszcze parę słów o motywacyjnych rozmowach	268
Tydzień czterdziesty szósty. Refleksje coacha O Teofilu, czyli jak na powrót stać się dinozaurem	275
Zakończenie	279