

Spis treści

Wstęp	5
1. Składniki odżywcze w żywności.....	7
1.1 Białka	8
1.2 Tłuszcze.....	10
1.3 Węglowodany.....	12
1.4 Witaminy.....	15
1.5 Składniki mineralne	17
1.6 Woda.....	18
2. Substancje nieodżywcze w żywności.....	21
2.1 Dodatki do żywności.....	23
3. Żywność wygodna	29
4. Żywność funkcjonalna	31
5. Suplementy diety.....	33
5.1 Oznakowanie suplementów diety	35
6. Środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego	37
7. Znakowanie żywności oraz właściwe czytanie etykiet.....	43
8. Wybrane roślinne preparaty i wyizolowane substancje chemiczne stosowane w suplementach diety	47
8.1 Preparaty roślinne.....	47
8.2. Wyizolowane substancje chemiczne.....	62
9. Dostęp do suplementów diety i leków bez recepty	69
10. Implikacje dla rynku żywności	71
Podsumowanie	73
Piśmiennictwo.....	75