

SPIS TREŚCI

	str.
Wstęp	5
I. Rekreacja fizyczna i jej miejsce w czasie wolnym ...	30
II. Uwarunkowania społecznego uczestnictwa w rekreacji ruchowej	60
III. Problem badawczy w świetle dotychczasowych studiów empirycznych	79
IV. Poznawcze bariery rekreacji fizycznej	107
V. Ideologiczne bariery rekreacji	138
VI. Psychologiczne bariery rekreacji	172
VII. Kulturowe bariery rekreacji fizycznej	194
VIII. Zakończenie	229
IX. Bibliografia	246
Przypisy	291