

Wstęp

Rozdział 1. Uzależnienia w DSM-5 i ICD-11

Rozdział 2. Mechanizm powstawania i przebiegu uzależnień

Rozdział 3. Uzależnienie od substancji psychoaktywnych

3.1. Alkoholizm (zespół uzależnienia od alkoholu)

3.2. Narkotyki, leki, dopalacze

3.3. Lekomania

3.4. Nikotynizm

3.5. Zaburzenia spowodowane kofeiną

Rozdział 4. Uzależnienie od czynności

4.1. Hazard

4.2. Uzależnienia ekranowe

4.2.1. Gry wideo

4.2.2. Uzależnienie od telefonu komórkowego (smartfona)

4.3. Zespół jedzenia nałogowego

4.4. Szkodliwe i nałogowe wykonywanie pracy (pracoholizm)

4.5. Nałogowe uprawianie sportu

4.6. Seksoholizm

4.7. Tanoreksja (szkodliwe opalanie się)

4.8. Zakupoholizm (nałogowe kupowanie)

4.9. Bigoreksja

4.10. Uzależnienie od drugiej osoby

4.11. Nadmierne lub obsesyjno-kompulsywne modyfikowanie ciała

Zakończenie

Chcesz wiedzieć więcej, przeczytaj