

## Spis treści

|                                                                                                                                                                                                  |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <i>Wstęp .....</i>                                                                                                                                                                               | <i>9</i>  |
| <b>1.</b>                                                                                                                                                                                        |           |
| <b>TEORETYCZNE PODSTAWY REKREACJI, TURYSTYKI<br/>I WYPOCZYNKU DZIECI I MŁODZIEŻY W UJĘCIU<br/>PEDAGOGICZNYM .....</b>                                                                            | <b>13</b> |
| <b>Mirosław Kisiel</b>                                                                                                                                                                           |           |
| <i>Nauczyciel kreatorem turystyki, rekreacji i wypoczynku młodych .....</i>                                                                                                                      | <i>15</i> |
| <b>2.</b>                                                                                                                                                                                        |           |
| <b>ARTYSTYCZNE FORMY REKREACJI TWÓRCZEJ<br/>MŁODEGO POKOLENIA .....</b>                                                                                                                          | <b>25</b> |
| <b>Mirosław Kisiel</b>                                                                                                                                                                           |           |
| <i>Rozwijanie zainteresowań muzycznych dzieci i młodzieży poprzez<br/>uczestnictwo w różnych formach zajęć pozalekcyjnych .....</i>                                                              | <i>27</i> |
| <b>Magdalena Zralek</b>                                                                                                                                                                          |           |
| <i>Zajęcia dodatkowe w przedszkolu formą rozbudzania zachowań<br/>pro-artystycznych i sposobem aktywnego wypoczynku dziecka .....</i>                                                            | <i>38</i> |
| <b>Anita Jatczak</b>                                                                                                                                                                             |           |
| <i>Śpiew jako jedna z atrakcyjniejszych form aktywności muzycznej<br/>dziecka na zajęciach pozalekcyjnych .....</i>                                                                              | <i>47</i> |
| <b>Urszula Słyk</b>                                                                                                                                                                              |           |
| <i>Rola nauczyciela w rozwijaniu zainteresowań muzycznych<br/>dzieci na zajęciach pozalekcyjnych w szkole podstawowej (na<br/>przykładzie zespołu wokalnno-instrumentalnego „Minutki”) .....</i> | <i>58</i> |
| <b>Jakub Jurdziński</b>                                                                                                                                                                          |           |
| <i>Działalność międzyszkolnego chóru przykładem aktywności<br/>kulturalnej młodzieży w czasie wolnym .....</i>                                                                                   | <i>76</i> |
| <b>Alicja Stęchły</b>                                                                                                                                                                            |           |
| <i>Udział w zajęciach Zespołu Pieśni i Tańca „Czułowanie” formą<br/>wypoczynku i zorganizowanej aktywności dzieci .....</i>                                                                      | <i>86</i> |

**Bogdan Kosien**

*Kształtowanie postawy twórczej uczestników młodzieżowych zespołów estradowych Pałacu Młodzieży w Katowicach* ..... 101

**Stanisław Adamek**

*Pedagogiczne aspekty wycieczek szkolnych w edukacji plastycznej* 110

**3.**

**REKREACJA FIZYCZNA, BEZPIECZEŃSTWO I ZDROWY  
STYL ŻYCIA..... 127**

**Urszula Macioł-Kisiel**

✓ *Czas wolny a zdrowy styl życia dziecka* ..... 129

**Malec Zofia**

✓ *Przyczyny zagrożeń zdrowia i życia dziecka* ..... 139

**Jacek Polechoński, Dorota Olex-Zarychta**

*Działalność rekreacyjna i turystyczna Młodzieżowego Domu Kultury im. dr. Henryka Jordana w Siemianowicach Śląskich na tle innych placówek wychowania pozaszkolnego* ..... 145

**Malec Zofia**

✓ *Gry i zabawy rekreacyjne jako sposób spędzania czasu wolnego dziecka* ..... 156

**4.**

**ANIMACJA TURYSTYKI I WYPOCZYNKU MŁODYCH ..... 161**

**Irena Wojtowicz-Dzień**

*Wycieczka szkolna Drogą Królewską w Krakowie formą integracji międzyprzedmiotowej w edukacji dziecka* ..... 163

**Anna Watōła**

✓ *„Zielone przedszkole” jako forma wypoczynku i edukacji dziecka ..* 177

**Dobrosława Egner**

✓ *Przedszkole narciarskie formą wypoczynku i rekreacji najmłodszych* 189

**Janusz Zieliński**

✓ *Organizacja wypoczynku zimowego dla uczniów szkoły podstawowej* ..... 202

**Danuta Chudek**

✓ *Organizacja wypoczynku dzieci i młodzieży o specjalnych potrzebach edukacyjnych* ..... 213

|                                                                                                                                                          |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Anna Maria Waligóra</b>                                                                                                                               |     |
| <i>Profilaktyczno-terapeutyczne aspekty organizacji czasu wolnego dzieci z rodzin patologicznych .....</i>                                               | 226 |
| <b>Przemysław Jaskmanicki</b>                                                                                                                            |     |
| <i>Turystyka rowerowa dzieci upośledzonych umysłowo .....</i>                                                                                            | 239 |
| <b>Barbara Majkut-Czarnota</b>                                                                                                                           |     |
| <i>Organizacja turystyki wodnej i wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży na przykładzie działalności Harcerskiego Ośrodka Wodnego w Poraju .....</i> | 250 |
| <b>Roman Bargiel</b>                                                                                                                                     |     |
| <i>Turystyka piesza w edukacji dzieci i młodzieży oraz organizacji czasu wolnego .....</i>                                                               | 258 |
| <b>Jolanta Walaszek</b>                                                                                                                                  |     |
| <i>Animacja turystyki i wypoczynku dzieci w czasie wolnym od zajęć szkolnych .....</i>                                                                   | 274 |
| <b>5.</b>                                                                                                                                                |     |
| <b>STYMULOWANIE AKTYWNOŚCI I ZAINTERESOWAŃ</b>                                                                                                           |     |
| <b>DZIECI I MŁODZIEŻY .....</b>                                                                                                                          | 283 |
| <b>Magdalena Kot-Radojewska</b>                                                                                                                          |     |
| <i>Rozwijanie zainteresowań poznawczych dzieci na przykładzie Dąbrowskiego Uniwersytetu Dziecięcego. Opinie rodziców.....</i>                            | 285 |
| <b>Tomasz Huk</b>                                                                                                                                        |     |
| <i>Harcerska metoda wychowawcza a czas wolny dzieci i młodzieży ..</i>                                                                                   | 297 |
| <b>Katarzyna Skulik</b>                                                                                                                                  |     |
| <i>Zbiórki zachowawcze miejscem wszechstronnego rozwoju dziecka .....</i>                                                                                | 313 |
| <b>Gertruda Wiczorek</b>                                                                                                                                 |     |
| <i>Preorientacja zawodowa dzieci w czasie wolnym .....</i>                                                                                               | 325 |
| <b>6.</b>                                                                                                                                                |     |
| <b>SUMMARY .....</b>                                                                                                                                     | 339 |
| <b>Mirosław Kisiel</b>                                                                                                                                   |     |
| <i>Pedagogical aspects of recreation, tourism and relaxation of children and youth in kindergarten, at school and outside .....</i>                      | 341 |