

Spis treści:

- Od autora
- **Regulamin stopni żeglarskich**
 - Program szkolenia oraz wymagania egzaminacyjne na stopień żeglarza jachtowego
- **Przez wieki - na paru stronach**
- **Organizacja sportu żeglarskiego w Polsce**
- **Etykieta jachtowa**
 - Obyczaje
 - Wygląd i postawa załogi
 - O wędrówkach żeglarskich
 - Wygląd jachtu
 - Stosunki towarzyskie
 - Etykieta flagowa,
 - Chrzest jachtu śródlądowego
- **Szanty**
- **Wiadomości o jachtach żaglowych**
 - **Klasyfikacja jachtów**
 - Jachty balastowe i bezbalastowe
 - Klasy jachtów
- **Budowa jachtu**
 - **Kadłub jachtu bezbalastowego**
 - **Osprzęt**
 - Drzewce
 - Olinowanie
 - Ożaglowanie
 - Okucia
- **Manewrowanie jachtem żaglowym praktyka i teoria**
 - **Przygotowanie jachtu do wypłynięcia**
 - Dojazd nad wodę
 - Żagle stawiamy w linii wiatru
 - Wiosłowanie
 - Wejście na jacht
 - Praca na jachcie przed wyjściem na wodę
 - **Takielunek**
 - **O komendach żeglarskich**
 - Stawianie żagli
 - **Wstęp do teorii żeglowania**
 - Ośrodki, w których porusza się jacht
 - **Teoria żeglowania - pojęcie podstawowe**
 - Kursy jachtu względem wiatru
 - **Wychodzimy na wodę**
 - Działanie poszczególnych żagli
 - Bieg wsteczny
 - Komenderowanie
 - **Kadłub**
 - **Żagle**
 - Suma: kadłub + żagle
 - Dojście
 - Człowiek za burtą
 - Podchodzenie w dryfie
- **Dostrajanie jachtu**
 - **Kadłub**
 - **Żagle**
 - **Okucia, wyposażenie**
 - **Maszt, jego pozycja i nachylenie**
 - Żegluga z kompasem
 - **Dostrajanie jachtu na wodzie**
 - Żegluga na wiatr
 - Żegluga w półwietrze i pełniej
 - Żegluga z wiatrem

- **Regaty**
 - **Przepisy regatowe**
 - **Definicje**
 - Stan i jego sygnały
 - Na trasie
 - Protesty
 - **Oficer regat**
 - Część I: Ustawienie trasy
 - Część II: Regaty
- **Locja**
 - **Locja śródlądowa**
 - Rzeki
 - Jeziora
 - Oznaczenia szlaku żeglownego
 - Znaki żeglugowe i sygnalizacja dźwiękowa na wodach śródlądowych
 - Przepisy prawa drogi
- **Higiena w czasie rejsu**
 - **Higiena indywidualna**
 - **Higiena zbiorowa**
- **Wypadki na wodzie i zapobieganie im**
- **Awarie**
 - **Skrzynka bosmańska**
 - **Awarie**
- **Prace bosmańskie**
 - **Liny stalowe**
 - **Liny włókienne**
 - **Roboty linowe**
 - Zwijanie lin. Buchtowanie, klarowanie
 - Zakończenia lin
 - Narzędzia żaglomistrzowskie
 - **Naprawa żagli**
 - O naprawie żagli
- Bibliografia