

# SPIIS TREŚCI

## Tom 1

<b>Część I</b>	
<b>PODSTAWY TEORETYCZNE DZIAŁALNOŚCI PRAKTYCZNEJ</b>	
<b>PIELĘGNIARKI</b> . . . . .	1

<b>Rozdział 1. Pielęgniarstwo</b> — <i>Jolanta Górajek-Jóźwik</i> . . . . .	3
1.1. Cele rozdziału . . . . .	4
1.2. Kluczowe słowa, pojęcia . . . . .	4
1.3. Pielęgniarstwo — historia, rozwój, istota . . . . .	4
1.4. Misja pielęgniarstwa . . . . .	8
1.5. Filozofia pielęgniarstwa . . . . .	10
1.6. Teorie pielęgniarstwa . . . . .	11
Zadania sprawdzające . . . . .	18
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	19
Literatura . . . . .	20
1.7. Pielęgniarstwo — zakres i charakter pojęcia . . . . .	20
1.7.1. Opieka, opiekowanie się . . . . .	21
1.8. Istota współczesnego pielęgniarstwa . . . . .	25
1.8.1. Autonomia . . . . .	26
1.8.2. Zdrowie . . . . .	29
1.8.3. Komunikowanie w pielęgniarstwie . . . . .	32
1.9. Problemy współczesnego pielęgniarstwa . . . . .	39
Zadania sprawdzające . . . . .	41
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	42
Literatura . . . . .	44
1.10. Działalność naukowa w pielęgniarstwie . . . . .	45
1.10.1. Badania — zakres i charakter . . . . .	48
1.10.2. Metody badań . . . . .	51

1.11. Pielęgniarstwo budowane na faktach . . . . .	54
Zadania sprawdzające . . . . .	56
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	56
Literatura . . . . .	58
Zadania problemowe do rozdziału 1 . . . . .	58
<b>Rozdział 2. Pielęgowanie — Jolanta Górajek-Jóźwik . . . . .</b>	<b>60</b>
2.1. Cele rozdziału . . . . .	61
2.2. Kluczowe słowa, pojęcia . . . . .	61
2.3. Pielęgowanie — pielęgnowanie; teoria a praktyka . . . . .	62
2.4. Podmiot opieki w pielęgnowaniu . . . . .	64
2.4.1. Autonomia podmiotu opieki . . . . .	77
2.5. Istota działalności praktycznej . . . . .	79
2.5.1. Pielęgowanie ukierunkowane na potrzeby . . . . .	85
2.5.2. Pielęgowanie ukierunkowane na problemy . . . . .	87
2.5.3. Pielęgowanie ukierunkowane na stan . . . . .	89
2.6. Problemy współczesnej opieki pielęgniarskiej . . . . .	90
Zadania sprawdzające . . . . .	92
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	93
Literatura . . . . .	95
2.7. Pielęgowanie zindywidualizowane — historia, rozwój, istota . . . . .	96
2.7.1. Podstawy teoretyczne zindywidualizowanego pielęgnowania . . . . .	103
2.7.2. Organizacja zindywidualizowanego pielęgnowania . . . . .	109
2.7.3. Zasady zindywidualizowanego pielęgnowania . . . . .	110
Zadania sprawdzające . . . . .	115
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	116
Literatura . . . . .	117
2.8. Ocenianie dla potrzeb pielęgnowania . . . . .	119
2.8.1. Zakres i charakter oceniania i oceny . . . . .	121
2.8.2. Dokumentowanie wyników oceniania i oceny . . . . .	124
2.8.3. Zasady oceniania i oceny . . . . .	126
2.8.4. Konsekwencje oceniania i kategoryzowania w pielęgnowaniu . . . . .	130
Zadania sprawdzające . . . . .	132
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	133
Literatura . . . . .	134
Zadania problemowe do rozdziału 2 . . . . .	134
<b>Rozdział 3. Pielęgniarka — Wiesława Ciechaniewicz . . . . .</b>	<b>136</b>
3.1. Cele rozdziału . . . . .	137
3.2. Kluczowe słowa, pojęcia . . . . .	137
3.3. Pielęgniarka — profesjonalista w pielęgnowaniu . . . . .	138
3.4. Pielęgniarka w systemie opieki . . . . .	140
3.4.1. Opieka zdrowotna, opieka profesjonalna i nieprofesjonalna . . . . .	140
3.4.2. Zadania pielęgniarki w systemie opieki zdrowotnej i miejscu świadczenia opieki . . . . .	145

3.5. Pielęgniarka a podmiot opieki . . . . .	147
3.6. Pielęgniarka w zespole opiekuńczym . . . . .	148
3.6.1. Zespołowe świadczenia opiekuńcze . . . . .	148
3.6.2. Istota opieki holistycznej . . . . .	152
Zadania sprawdzające . . . . .	155
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	156
Literatura . . . . .	156
3.7. Zadania zawodowe pielęgniarki . . . . .	157
3.7.1. Funkcje zawodowe pielęgniarki . . . . .	157
3.7.2. Zadania zawodowe pielęgniarki na rzecz podmiotu opieki . . . . .	159
3.7.3. Zadania zawodowe pielęgniarki na rzecz zawodu i własnego rozwoju . . . . .	167
3.8. Przygotowanie pielęgniarki do zadań zawodowych . . . . .	170
3.8.1. Kwalifikacje i kompetencje pielęgniarki . . . . .	170
3.8.2. Autonomia pielęgniarki . . . . .	172
Zadania sprawdzające . . . . .	175
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	175
Literatura . . . . .	175
3.9. Podstawa działalności zawodowej pielęgniarki . . . . .	176
3.9.1. Ogólne zasady postępowania . . . . .	176
3.9.2. Procedury i algorytmy postępowania . . . . .	178
3.9.3. Normy praktyki zawodowej . . . . .	179
Zadania sprawdzające . . . . .	181
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	182
Literatura . . . . .	182
Zadania problemowe do rozdziału 3 . . . . .	183

## **Część II**

### **DZIAŁALNOŚĆ PRAKTYCZNA PIELĘGNIARKI. ZADANIA PROFILAKTYCZNE I UDZIAŁ W PROCESIE DIAGNOZOWANIA . . . . .**

185

<b>Rozdział 4. Rola pielęgniarki w procesie diagnozowania, leczenia, rehabilitacji pacjenta — <i>Wiesława Ciechaniewicz</i> . . . . .</b>	<b>187</b>
4.1. Cele rozdziału . . . . .	187
4.2. Kluczowe słowa, pojęcia . . . . .	188
4.3. Metody, sposoby i techniki stosowane w procesie diagnozowania, leczenia, rehabilitacji . . . . .	188
4.4. Kompetencje pielęgniarki w diagnozowaniu, leczeniu, rehabilitacji pacjenta wynikające z zapisów ustawy o zawodzie . . . . .	201
Zadania sprawdzające . . . . .	202
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	203
Literatura . . . . .	204
Zadania problemowe do rozdziału 4 . . . . .	204
Odpowiedzi do zadań testowych do rozdziału 4 . . . . .	204

<b>Rozdział 5. Działania pielęgniarki na rzecz zapewnienia pacjentowi bezpieczeństwa</b>	205
5.1. Cele rozdziału — <i>Krystyna Jewsiejczyk, Ewa Jakubaszek, Krystyna Makolus</i>	206
5.2. Kluczowe słowa, pojęcia — <i>Krystyna Jewsiejczyk, Ewa Jakubaszek, Krystyna Makolus</i>	207
5.3. Działania pielęgniarki na rzecz bezpieczeństwa pacjenta w szpitalu — <i>Krystyna Jewsiejczyk</i>	208
5.3.1. Bezpieczeństwo dziecka w szpitalu	212
5.3.2. Bezpieczeństwo pacjenta w wieku starszym	214
5.3.3. Bezpieczeństwo pacjenta nieprzytomnego	215
5.4. Zapobieganie powikłaniom w procesie pielęgnowania, diagnozowania, leczenia, rehabilitacji — <i>Krystyna Jewsiejczyk</i>	215
5.4.1. Szpital jako środowisko zakaźne	217
5.4.2. Aseptyka i antyseptyka	223
5.4.3. Metody utrzymania higieny rąk w działaniach pielęgnacyjnych	229
5.4.4. Zapewnienie bezpieczeństwa pacjentowi w przygotowaniu do zabiegu operacyjnego	232
5.4.5. Zapewnienie bezpieczeństwa pacjentowi diagnozowanemu metodami inwazyjnymi	237
5.4.6. Zapobieganie powikłaniom w procesie pielęgnowania i rehabilitacji	239
5.4.7. Zasady pielęgnowania pacjenta z chorobą zakaźną	242
5.5. Profilaktyka zakażeń — <i>Krystyna Jewsiejczyk</i>	245
5.5.1. Profilaktyka zakażeń w pracy pielęgniarki — bezpieczeństwo pielęgniarki	245
5.5.2. Profilaktyka zakażeń rany pooperacyjnej	248
5.5.3. Profilaktyka zakażeń dróg oddechowych	249
5.5.4. Profilaktyka zakażeń dróg moczowych u pacjenta z systemem drenażującym pęcherz moczowy	251
5.5.5. Profilaktyka zakażeń podczas kaniulacji żył i wlewów dożylnych	253
5.5.6. Profilaktyka zakażeń w postępowaniu ze zwłokami	256
Zadania sprawdzające	258
Zadania do samodzielnego wykonania	262
Literatura	262
5.6. Procedury i algorytmy działań i zabiegów — <i>Ewa Jakubaszek</i>	263
5.6.1. Przygotowanie narzędzi do sterylizacji	263
5.6.2. Przygotowanie materiału opatrunkowego do sterylizacji	266
5.6.3. Postępowanie z materiałem zakaźnym	270
5.6.4. Mycie rąk, higieniczne mycie rąk	272
5.6.5. Chirurgiczne mycie rąk	274
5.6.6. Zakładanie rękawiczek ochronnych	276
5.6.7. Zakładanie odzieży ochronnej	279
5.6.8. Zakładanie czepca przeciw wszawicy	282
Zadania sprawdzające	285
Zadania do samodzielnego wykonania	287
Literatura	288
Zadania problemowe do rozdziału 5	288
Odpowiedzi do zadań testowych do rozdziału 5	289

<b>Rozdział 6. Udział pielęgniarki w procesie diagnozowania</b>	291
6.1. Cele rozdziału — <i>Ewa Łoś, Anna Felińska</i>	293
6.2. Kluczowe słowa, pojęcia — <i>Ewa Łoś, Anna Felińska</i>	293
6.3. Zadania pielęgniarki i zasady postępowania w procesie diagnozowania pacjenta — <i>Ewa Łoś, Anna Felińska</i>	294
6.4. Ocena podstawowych czynności życiowych — <i>Ewa Łoś</i>	297
6.4.1. Zakres oceny, stosowane metody i techniki	297
6.4.1.1. Oddychanie	297
6.4.1.2. Krążenie	301
6.4.1.3. Termoregulacja	303
6.4.1.4. Stan świadomości	306
6.4.2. Procedury i algorytmy stosowane w ocenie podstawowych czynności życiowych	307
6.4.2.1. Pomiar i obserwacja oddechu	307
6.4.2.2. Pomiar i obserwacja tętna	308
6.4.2.3. Pomiar ciśnienia tętniczego	310
6.4.2.4. Pomiar temperatury ciała	315
6.4.2.5. Ocena stanu świadomości	319
Zadania sprawdzające	320
Zadania do samodzielnego wykonania	322
Literatura	322
6.5. Ocena stanu ogólnego — <i>Ewa Łoś</i>	323
6.5.1. Zakres oceny, stosowane metody	323
6.5.1.1. Ocena masy ciała i wzrostu	323
6.5.1.2. Ocena narządu wzroku i słuchu	325
6.5.1.3. Ocena stanu układu kostno-stawowo-mięśniowego	326
6.5.1.4. Ocena aktywności	328
6.5.1.5. Ocena stanu skóry i włosów	330
6.5.1.6. Ocena stanu jamy ustnej	332
6.5.2. Procedury i algorytmy służące do oceny stanu ogólnego	334
6.5.2.1. Ocena masy ciała	334
6.5.2.2. Ocena wzrostu	335
6.5.2.3. Ocena słuchu	336
6.5.2.4. Ocena ostrości wzroku	337
6.5.2.5. Ocena zakresu wykonywanych ruchów	338
6.5.2.6. Ocena koordynacji ruchowej	343
6.5.2.7. Ocena równowagi ciała	344
6.5.2.8. Ocena napięcia mięśniowego	345
6.5.2.9. Ocena reakcji odruchowej	346
6.5.2.10. Ocena stanu powłok skórnych i włosów	349
6.5.2.11. Ocena stanu jamy ustnej i narządu żucia	351
Zadania sprawdzające	352
Zadania do samodzielnego wykonania	352
Literatura	353

6.6. Zadania pielęgniarki w zakresie wykonywania badań i pobierania materiału do badań laboratoryjnych — <i>Anna Felińska</i> . . . . .	353
6.6.1. Procedury i algorytmy pobierania materiału do badań . . . . .	356
6.6.1.1. Pobieranie krwi do badań . . . . .	356
6.6.1.2. Pomiar glukozy we krwi . . . . .	360
6.6.1.3. Badanie krwi na OB . . . . .	365
6.6.1.4. Badanie ogólne moczu . . . . .	368
6.6.1.5. Pobranie moczu na posiew . . . . .	369
6.6.1.6. Dobowa zbiórka moczu . . . . .	370
6.6.1.7. Bilans płynów . . . . .	371
6.6.1.8. Pobranie kału do badania na krew utajoną . . . . .	373
6.6.1.9. Pobranie kału do stwierdzenia obecności jaj pasożytów . . . . .	374
6.6.1.10. Wymaz z nosa . . . . .	375
6.6.1.11. Wymaz z gardła . . . . .	376
6.6.1.12. Zgłębnikowanie żołądka . . . . .	378
6.7. Zadania pielęgniarki w zakresie wykonywania badań specjalistycznych — <i>Anna Felińska</i> . . . . .	381
6.7.1. Procedury i algorytmy wykonywania badań specjalistycznych inwazyjnych . . . . .	382
6.7.1.1. Badanie proktologiczne . . . . .	382
6.7.1.2. Badanie ginekologiczne . . . . .	384
6.7.1.3. Gastroskopia . . . . .	386
6.7.1.4. Kolonoskopia . . . . .	389
6.7.1.5. Rektoskopia . . . . .	391
6.7.1.6. Laparoscopia . . . . .	393
6.7.1.7. Bronchoskopia . . . . .	395
6.7.1.8. Nakłucie jamy opłucnej . . . . .	398
6.7.1.9. Nakłucie jamy brzusznej . . . . .	401
6.7.1.10. Pobranie szpiku kostnego . . . . .	403
6.7.1.11. Nakłucie lędźwiowe . . . . .	406
6.7.1.12. Scyntygrafia . . . . .	410
6.7.1.13. Tomografia komputerowa . . . . .	411
6.7.1.14. Angiografia . . . . .	412
6.7.2. Procedury i algorytmy wykonywania badań specjalistycznych nieinwazyjnych . . . . .	414
6.7.2.1. Spirometria . . . . .	414
6.7.2.2. Ultrasonografia . . . . .	415
6.7.2.3. Rezonans magnetyczny . . . . .	416
6.7.2.4. Elektrokardiografia . . . . .	417
Zadania sprawdzające . . . . .	421
Zadania do samodzielnego wykonania . . . . .	423
Literatura . . . . .	424
Zadania problemowe do rozdziału 6 . . . . .	424
Odpowiedzi do zadań testowych do rozdziału 6 . . . . .	425
Skorowidz . . . . .	I