

Spis treści

Wstęp	5
I. WYKŁADY – A. Kuśka	7
1. Ekologia jako nauka.....	7
1.1. Współczesne ujęcie problematyki ekologicznej w naukach o kulturze fizycznej.....	7
1.2. Filozofia ekologii i ochrony środowiska.....	13
1.3. Podstawowe pojęcia i definicje z ekologii gatunku i popula- cji.....	16
1.3.1. Gatunek i populacja	16
1.3.2. Etologia jako część ekologii populacji	23
1.4. Stosunki ekologiczne w biocenozach i ekosystemach.....	26
1.4.1. Biocenoza.....	26
1.4.2. Badania zgrupowań gatunków w biocenozach	30
1.4.3. Sukcesja	39
1.5. Homeostaza jako kryterium wartości ekosystemów	41
2. Ekologia człowieka.....	43
2.1. Zakres badań ekologii człowieka.....	43
2.2. Cechy fizykochemiczne środowiska życia człowieka	44
2.3. Środowisko człowieka i przyczyny jego degradacji.....	55
2.4. Biologiczne czynniki środowiska wpływające na życie czło- wieka	64
2.4.1. Ekologia odżywiania	65
2.4.2. Ontocenoza człowieka.....	70

3. Ochrona środowiska i ochrona przyrody w Polsce	72
3.1. Główne typy roślinności Polski	72
3.2. Przepisy o ochronie środowiska i przyrody	77
3.3. Zasady i możliwości uprawiania turystyki i niektórych dys- cyplin sportowych w środowisku przyrodniczym	94
3.4. Natura 2000	97
4. Zrównoważony rozwój	104
II. PRZEWODNIK DO ĆWICZEŃ – K. Malewski	113
1. Człowiek w środowisku przyrodniczym	113
2. Gleba jako element środowiska przyrodniczego	118
3. Woda jako środowisko życia	127
4. Atmosfera jako składnik środowiska naturalnego	133
5. Klimat	138
6. Wpływ warunków meteorologicznych na organizm człowieka ..	143
7. Biorytmika ustroju	148
8. Ekologia krajobrazu	151
9. Przydatność środowiska przyrodniczego człowieka dla potrzeb rekreacji	159
10. Środowisko przyrodnicze Polski	165
11. Zajęcia terenowe z ekologii	173
Piśmiennictwo	180