

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ I

TEORETYCZNE ASPEKTY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ

<i>Ewa Dybińska</i>	
Kompetencje pływackie jako cel kształcenia umiejętności ratowniczych w wodzie	9
<i>Krzysztof Mizera, Joanna Rodziewicz-Gruhn, Wiesław Pilis</i>	
Niedozwolony doping we współczesnym sporcie – aspekty etyczne i zdrowotne	19
<i>Andrzej Pawłucki</i>	
Nauki o kulturze fizycznej	29
<i>Joanna Ratajczak</i>	
Potrzeba włączania zajęć ruchowej do programów socjoterapii dzieci i młodzieży	47
<i>Włodzimierz Starosta</i>	
Znaczenie zdolności rozluźniania mięśni w wychowaniu fizycznym i sporcie	51
<i>Zbigniew Szot, Tomasz Szot</i>	
Rzecz badań terapii ruchowej osób autystycznych w Polsce w latach 1991–2010	75
<i>Arkadiusz Wołoszyn, Michał Bezulski, Joanna Kuriańska-Wołoszyn</i>	
Przepływ wiatru nad taflą wody jako wskaźnik przydatności zbiornika dla potrzeb aktywnego żeglarstwa	85

ROZDZIAŁ II

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA DZIECI I MŁODZIEŻY

<i>Ryszard Asienkiewicz, Dorota Michniewicz</i>	
Kinetyka cech morfofunkcjonalnych dzieci przedszkolnych	101
<i>Michał Bronikowski, Łucja Pilaczyńska-Szcześniak, Adam Kantanista, Zbigniew Kasprzak, Paweł Lisowski</i>	
Zdrowe dzieci w zdrowej społeczności – międzynarodowy projekt Unii Europejskiej	113
<i>Agata Grenda</i>	
Sezonowa aktywność ruchowa młodzieży szkolnej	123

Dorota Groffik, Krzysztof Skalik, Wojciech Wąsowicz	
Aktywność fizyczna młodzieży w wieku 15–16 lat województwa śląskiego.....	131
Dorota Groffik, Karel Frömel, Erik Sigmund, Izabela Zajęc-Gawlak	
Diagnoza szkolnej aktywności fizycznej dzieci w wieku 9–10 lat.....	139
Wioletta Łubkowska, Jerzy Troszczyński	
Wady postawy w płaszczyźnie strzałkowej u dzieci z bocznym skrzywieniem kręgosłupa	149
Anna Mucha, Łukasz Kryst	
Porównanie poziomu aktywności fizycznej młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej z miasta Krakowa.....	155
Lila Pławińska, Ewa Szczepanowska, Marta Umiastowska	
Poziom reakcji ortostatycznej zachodniopomorskich uczniów.....	165
Robert Podstawski, Klaudia Borowska	
Poziom zdolności gibkościowych i wytrzymałościowych dzieci z klas I–III	171
Robert Podstawski, Agnieszka Mroczkowska	
Sprawność motoryczna uczniów z klas I–III oraz ich opinia na temat szkolnej i pozaszkolnej aktywności fizycznej	183
Stanisława Starzyńska	
Aktywność fizyczna w czasie wolnym młodzieży Elbląga i Starzyna	195
Wioletta Szczepaniak	
Motywy udziału w nauce pływania u rodziców dzieci ze szkoły „Wodne Hobby”	205
Zbigniew Szot, Anna Kwitniewska, Tomasz Szot	
Ćwiczenia ruchowe zastosowane w terapii osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi – autyzm i zespół Retta	211
Danuta Umiastowska, Hanna Żółtowska	
Poziom sprawności fizycznej szczecińskich licealistów.....	221

ROZDZIAŁ III

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA STUDENTÓW

Bożena Alejziak	
Aktywne formy spędzania czasu wolnego studentów Małopolskiej Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Tarnowie	231
Mieczysław Bytniewski	
Struktura ilościowa zajęć ruchowych programowych a poziom zdrowia studentów turystyki i rekreacji w roku 2004 i 2010	245

<i>Ałła Danilenko, Anatol Gierasiewicz</i>	
Wybrane charakterystyki stylu życia współczesnych studentek.....	255
<i>Dariusz Lenart</i>	
Aktywność sportowa a rozwój morfofunkcjonalny kobiet.....	263
<i>Tomasz Lisicki</i>	
Zainteresowanie studentów gdańskich uczelni uzyskiwaniem wiedzy na temat wypoczynku.....	273
<i>Robert Podstawski</i>	
Kierunki zmian w poziomie zdolności siłowych studentów I roku Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie w latach 2000–2006.....	285

ROZDZIAŁ IV

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA LUDZI DOROSŁYCH

<i>Małgorzata Bronikowska, Renata Nestorowicz, Zygmunt Waśkowski</i>	
„Sporty tradycyjne szansą na dialog międzypokoleniowy”. Opinie mieszkańców miasta Poznania na temat inicjatywy budowy Parku Sportów Tradycyjnych	299
<i>Grażyna Hagel</i>	
Niepełnosprawność w społeczeństwie	311
<i>Krzysztof Kaganek</i>	
Motywy uprawiania turystyki przez osoby niepełnosprawne.....	327
<i>Wanda Kulesza</i>	
Aktywność ruchowa ludzi starszych – perspektywy i oczekiwania	339
<i>Dariusz Pośpiech, Izabela Zajęc-Gawlak, Miroslava Přidalová, Jana Pelclová, Aleš Gába</i>	
Wpływ aktywności ruchowej na cechy somatyczne związane ze zdrowiem słuchaczek Uniwersytetów Trzeciego Wieku z Katowic i Chorzowa.....	347
<i>Monika Sławek</i>	
Uwarunkowania aktywności rekreacyjno-turystycznej kobiet na przykładzie lekarek i nauczycielek.....	355
<i>Joanna Solan, Ewa Nowacka-Chiari</i>	
Sprawność motoryczna dorosłych kobiet a wybrane czynniki społeczne	369
<i>Piotr Jarosz, Józef Tatarczuk</i>	
Turystyka osób niepełnosprawnych na przykładzie klientów Zakładu Techniki Medycznej w Radomiu	383
<i>Izabela Zajęc-Gawlak, Dariusz Pośpiech, Dorota Groffik, Aleksandra Kroemeke, Miroslava Přidalová, Aleš Gába, Wojciech Wąsowicz</i>	
Wpływ okresu przekwitania na zmiany budowy somatycznej kobiet po 50 roku życia ..	397

ROZDZIAŁ V

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA ZAWODNIKÓW

Ewa Dybińska, Katarzyna Kucia-Czyszczon

Znaczenie parametrów somatycznych w osiągnięciu poziomu sprawności pływackiej
12–15 letnich pływaków i pływaków reprezentantów regionu małopolskiego..... 407

Veronika Fedotova, Viktors Pilipivs

Variability of timing parameters of starts performed by lugers with different
competitive experience 419

Beata Florkiewicz

Poziom gibkość jako kryterium naboru uczniów rozpoczynających treningi
w zespołowych grach sportowych 429

Henryk Kos, Mateusz Rynkiewicz, Piotr Żurek

Poziom wybranych zdolności motorycznych u młodych zawodników
uprawiających pływanie 437

Wioletta Łubkowska, Jerzy Troszczyński

Poziom tkanki tłuszczowej i masy mięśniowej u szczecińskich pływaków
kadry olimpijskiej, narodowej i wojewódzkiej..... 447

Janusz Płaczek, Włodzimierz Stronczyński

Działania defensywne w grze wysokokwalifikowanych zespołów piłki nożnej 457

Tadeusz Rynkiewicz, Mateusz Rynkiewicz, Piotr Żurek, Piotr Wójciak, Wojciech Rutowicz

Wytrzymałość siłowa a prędkość rozwijana w wiosłowaniu
w kajakach jednoosobowych 469

Włodzimierz Stronczyński, Włodzimierz Starosta, Łukasz Lamcha

Ocena związku zdolności rytmizacji ruchów z poziomem techniki piłkarzy nożnych 479

Piotr Żurek, Tadeusz Rynkiewicz, Mateusz Rynkiewicz

The level of motor skills and effectiveness of game in young tennis players 489