

SPIS TREŚCI

CZEŚĆ I	
PRAKTYKA ZAWODOWA	13
1. Regulacje prawne wykonywania zawodu pielęgniarki – <i>Maria Kózka</i>	15
2. Kompetencje zawodowe pielęgniarki – <i>Maria Kózka</i>	19
CZEŚĆ II	
KONCEPCJA PROCESU PIELEGNOWANIA	25
3. Założenia procesu pielęgnowania – <i>Lucyna Płaszewska-Żywko</i>	27
4. Diagnoza pielęgniarska wyznacznikiem interwencji – <i>Maria Kózka</i>	35
5. Klasyfikacja diagnoz pielęgniarskich – <i>Lucyna Płaszewska-Żywko</i>	39
CZEŚĆ III	
DIAGNOZY I INTERWENCJE PIELEGNIARSKIE	43
6. Odżywianie	45
6.1. Nieefektywne karmienie piersią – <i>Barbara Prażmowska</i>	45
6.2. Niedożywienie – <i>Lucyna Ściśło, Elżbieta Walewska</i>	49
6.3. Nadwaga/otyłość – <i>Lucyna Ściśło, Elżbieta Walewska</i>	57
6.4. Zaburzenia połykania – <i>Marta Kowalewska</i>	63
6.5. Nudności, wymioty – <i>Mieczysława Perek, Krystyna Twarduś</i>	66
7. Wydalanie stolca	71
7.1. Zaparcia – <i>Krystyna Twarduś, Bożena Krzczowska</i>	71
7.2. Uzależnienie od środków przeczyszczających – <i>Krystyna Twarduś</i>	80
7.3. Biegunki – <i>Krystyna Twarduś</i>	85
7.4. Nietrzymanie stolca – <i>Krystyna Twarduś</i>	93
8. Wydalanie moczu	99
8.1. Nietrzymanie moczu – <i>Ewa Czaja</i>	99
8.2. Zatrzymanie (retencja) moczu – <i>Ewa Czaja</i>	103
8.3. Zaburzenia w oddawaniu moczu u dzieci – <i>Mieczysława Perek</i>	106

9. Gospodarka wodna	115
9.1. Deficyt płynów – <i>Agata Reczek</i>	115
9.2. Nadmiar płynów – <i>Agata Reczek</i>	120
10. Termoregulacja	125
10.1. Hipotermia – <i>Ewa Czaja</i>	125
10.2. Hipertermia – <i>Ewa Czaja</i>	129
11. Oddychanie	133
11.1. Zaburzenia oddychania – <i>Maria Kózka, Bożena Krzeczowska</i>	133
11.2. Nieefektywne oczyszczanie drzewa oskrzelowego – <i>Maria Kózka</i>	138
11.3. Zaburzenia wymiany gazowej – <i>Maria Kózka</i>	142
12. Krążenie	147
12.1. Zmniejszona pojemność minutowa serca – <i>Lucyna Płaszewska-Żywko</i>	147
12.2. Zaburzenia krążenia obwodowego – <i>Lucyna Płaszewska-Żywko</i>	152
12.3. Nietolerancja wysiłku – <i>Lucyna Płaszewska-Żywko</i>	158
13. Samopieleęgnacja	163
13.1. Deficyty w zakresie wykonywania czynności samoobsługowych – <i>Teresa Radzik, Anna Gawor</i>	163
13.2. Deficyt w poruszaniu się – <i>Anna Gawor, Teresa Radzik</i>	175
14. Skóra i błony śluzowe	183
14.1. Odleżyna/ryzyko wystąpienia – <i>Maria Kózka</i>	183
14.2. Zaburzenie integralności tkanek/odleżyna – <i>Maria Kózka</i>	188
14.3. Infekcje/ryzyko wystąpienia – <i>Marta Kowalewska, Maria Kózka</i>	191
14.4. Zmiany na błonach śluzowych – <i>Elżbieta Walewska, Lucyna Ściśto</i>	196
14.5. Zmiany na skórze – <i>Elżbieta Walewska, Lucyna Ściśto</i>	202
14.6. Świąd skóry i błon śluzowych – <i>Elżbieta Walewska, Lucyna Ściśto</i>	208
15. Ból	213
15.1. Ból u dorosłych – <i>Marta Kowalewska</i>	213
15.2. Ból u dzieci – <i>Grażyna Cepuch</i>	218
16. Procesy poznawcze	229
16.1. Zaburzenia procesów poznawczych – <i>Agnieszka Skorupska</i>	229
17. Komunikowanie się	237
17.1. Zaburzenia komunikowania werbalnego – <i>Lucyna Płaszewska-Żywko</i>	237
17.2. Zaburzenia komunikowania werbalnego/afazja – <i>Ewa Czaja</i>	241
17.3. Zaburzenia komunikowania werbalnego/zaburzenia słuchu – <i>Urszula Pieczyrak, Grażyna Cepuch</i>	245
18. Stres i lęk	251
18.1. Nieefektywne radzenie sobie ze stresem – <i>Urszula Pieczyrak,</i> <i>Ewa Wilczek-Rużyczka</i>	251
18.2. Lęk – <i>Ewa Wilczek-Rużyczka, Urszula Pieczyrak</i>	256
19. Obraz siebie	261
19.1. Zaburzenia obrazu siebie – <i>Ewa Wilczek-Rużyczka, Urszula Pieczyrak</i>	261
19.2. Zaburzenia poczucia tożsamości – <i>Ewa Wilczek-Rużyczka,</i> <i>Urszula Pieczyrak</i>	267

20. Rodzina	273
20.1. Przemoc wobec dzieci – <i>Mieczysława Perek</i>	273
20.2. Przemoc wobec osób starszych – <i>Mieczysława Perek, Lucyna Ścisło</i>	281
20.3. Konflikt ról rodzicielskich – <i>Krystyna Twarduś, Mieczysława Perek</i>	288
20.4. Zaburzenia funkcjonowania rodziny w sytuacji choroby – <i>Ewa Kawalec, Iwona Malinowska-Lipień</i>	295
20.5. Utrudnienia w wypełnianiu ról społecznych przez osobę chorą – <i>Ewa Kawalec, Iwona Malinowska-Lipień</i>	300
21. Seksualność	305
21.1. Zaburzenia zachowań seksualnych – <i>Barbara Prażmowska, Maria Ogarek</i>	305
22. Sen	309
22.1. Zaburzenia snu – <i>Teresa Gabryś</i>	309
23. Rozwój	321
23.1. Zaburzenia rozwoju fizycznego – <i>Mieczysława Perek, Grażyna Cepuch</i>	321
24. Urazy i wypadki	331
24.1. Zachłyśnięcie/ryzyko wystąpienia – <i>Grażyna Cepuch, Anita Orzeł-Nowak</i>	331
24.2. Złamania i zwichnięcia/ryzyko wystąpienia – <i>Anita Orzeł-Nowak, Lucyna Ścisło</i>	339
25. Zachowania związane ze zdrowiem	349
25.1. Niestosowanie się do zaleceń – <i>Lucyna Płaszewska-Żywko</i>	349
Alfabetyczny spis kategorii diagnoz pielęgniarskich	353
Piśmiennictwo	355