

Redaktorzy	V
Autorzy	VII
Przedmowa	XI
Wstęp	XIII
Podziękowania do wydania I	XV
Podziękowania do wydania II	XVI

Agnieszka Wsół

1. Fizjologia wysiłku fizycznego

Maciej Śmietanowski, Maryla Śmietanowska, Agnieszka Cudnoch-Jędrzejewska

2. Adaptacja układu sercowo-naczyniowego w treningu sportowym

Katarzyna Mizia-Stec, Klaudia Gieszczyk-Strózik

3. Zmiany strukturalne w sercu związane z wysiłkiem sportowym – czy istnieje serce sportowca?

Maciej Zarębiński

4. Zespół przetrenowania. Zarys problemu

Ewa Straburzyńska-Migaj, Ryszard Piotrowicz

5. Ocena wydolności fizycznej u sportowców – test wysiłkowy i spiroergometria

Jerzy Rybicki

6. Zasady doboru protokołu testu wysiłkowego u chorych i zdrowych osób nietreningujących wysiłkowo

Jerzy Rybicki, Katarzyna Samek

7. Programowanie treningów na ergometrach u chorych po incydentach wieńcowych

Przemysław Mitkowski

8. Elektrokardiogram spoczynkowy – czy dalej jest podstawowym badaniem w diagnostyce kardiologicznej osób uprawiających sport?

Adam Stańczyk, Katarzyna Piotrowicz, Paweł Krzesiński

9. Długotrwały monitoring jako podstawowe badanie w poszukiwaniu arytmii u osób uprawiających sport

Wojciech Król

10. Metody diagnostyczne w kardiologii sportowej . Echokardiografia – nowoczesne techniki i nowe możliwości w ocenie serca sportowca

Włodzimierz Gierlak

11. Badanie EKG czy echo w ocenie przerostu serca sportowca?

Magdalena Zagrodzka

12. Badania obrazowe w kardiologii sportowej

Beata Średniawa, Katarzyna Mitręga, Sylwia Cebula, Mirosław Dłużniewski

13. Nagła śmierć sercowa u sportowców – dramatyczne powikłania ekstremalnego wysiłku fizycznego czy nierozpoznana patologia w układzie sercowo-naczyniowym?

Karol Wrzosek, Wojciech Król

14. Zmiany w naczyniach wieńcowych – anomalie czy miażdżyca? Kogo i jak diagnozować, jak ocenić zagrożenie?

Aleksandra Woźniak, Oskar Kowalski

15. Nadkomorowe i komorowe zaburzenia rytmu serca u sportowców

Ewa Jędrzejczyk-Patej, Radosław Lenarczyk

16. Bradyarytmie i zaburzenia przewodzenia u sportowców

Monika Kozieł, Oskar Kowalski, Beata Średniawa, Radosław Lenarczyk, Zbigniew Kalarus

17. Zespół preekscytacji u sportowców

Beata Średniawa, Katarzyna Mitreǵa, Sylwia Cebula, Stanisław Morawski

18. Wrodzone schorzenia arytmiczne, zespoły wydłużonego QT , zespół krótkiego QT/zespół przedwczesnej repolaryzacji, zespół Brugadów a uprawianie sportu

Anna Szymańska, Mirosław Dłużniewski

19. Kardiomiopatia przerostowa – ryzyko związane z uprawianiem sportu amatorskiego i wyczynowego

Elżbieta Katarzyna Biernacka, Olgierd Woźniak

20. Arytmogenna kardiomiopatia prawej komory u sportowców

Marek Rajzer, Danuta Czarnecka

21. Czy chory na nadciśnienie tętnicze może uprawiać sport wyczynowy?

Grzegorz Kopeć, Kamil Jonas

22. Aktywność fizyczna u pacjentów z tętniczym nadciśnieniem płucnym

Ryszarda Chazan

23. Sport a astma

Janusz Gumprecht, Dorota Zozulińska-Ziółkiewicz, Katarzyna Nabrdalik

24. Sport wyczynowy u chorych na cukrzycę

Witold Streb, Magdalena Szymała, Agata Musialik-Łydka

25. Stenoza aortalna a ryzyko uprawiania sportu

Wojciech Król

26. Wady wrodzone a wysiłek fizyczny

Marcin Konopka

27. Dwupłatkowa zastawka aortalna i sport

Monika Komar, Piotr Podolec

28. Wysiłek fizyczny a wada mitralna

Anna Szymańska

29. Ubytek przegrody międzyprzedsionkowej (ASD)/przetrwały otwór owalny (PFO) a sport

Zbigniew Gąsior, Piotr Pysz

30. Prolaps mitralny – niepotrzebna obawa?

Karol Wrzosek

31. Wstrząśnienie serca – pech czy brak wyobraźni? Mechanizmy, możliwe zabezpieczenia

Piotr Pruszczyk, Maciej Kostrubiec

32. Zatorowość płucna a sport

Jadwiga Wolszakiewicz, Ryszard Piotrowicz

33. Sport wyczynowy, wysiłek rekreacyjny a aktywność seksualna

Zdzisława Kornacewicz-Jach, Ewelina Żyżniewska-Banaszak, Krzysztof Przybycień

34. Wpływ wysiłku fizycznego na układ krążenia u kobiet – czy serce ma pleć?

Joanna Syska-Sumińska, Magdalena Gałęcka-Nowak

35. Wysilek fizyczny u kobiet po menopauzie

Barbara Wójcicka-Urbańska, Bożena Werner

36. Problemy kardiologiczne a uprawianie sportu przez dzieci

Andrzej Rudziński, Maciej Pitak

37. Bradykardia u dzieci, przyczyny i znaczenie kliniczne

Maciej Pitak, Andrzej Rudziński

38. Zespół preekscytacji u młodzieży uprawiającej sport

Bożena Werner, Monika Jarecka

39. Rola treningu fizycznego u dzieci w modyfikacji czynników ryzyka i zapobieganiu chorobom układu krążenia

Jadwiga Wolszakiewicz, Ryszard Piotrowicz

40. Zaczynam biegać... – jestem zdrowy . Jak ocenić i przygotować bezpiecznie układ krążenia do zwiększonego wysiłku fizycznego u 40-50-latków?

Bartosz Puchalski, Filip M. Szymański

41. Jak przygotować się do wyprawy wysokogórskiej? Ekspozycja na wysokość a ryzyko sercowo-naczyniowe

Agnieszka Serafin, Renata Głowczyńska

42. Uprawianie sportu w ekstremalnych warunkach temperaturowych i wysokościowych

Renata Głowczyńska, Anna Fojt, Michalina Galas, Agnieszka Serafin

43. Czy narciarstwo jest bezpieczne dla pacjentów z chorobami układu sercowo-naczyniowego? Jak przygotować pacjenta do uprawiania sportów zimowych?

Jadwiga Wolszakiewicz, Ryszard Piotrowicz

44. Zaczynam biegać... – jestem po zawale. Jak ocenić i przygotować bezpiecznie układ krążenia do zwiększonego wysiłku fizycznego?

Ewa Piotrowicz, Barbara Dobraszkiewicz-Wasilewska

45. Nordic walking – udokumentowane korzyści

Witold Pikto-Pietkiewicz, Małgorzata Wojciechowska, Ryszard Piotrowicz

46. Miażdżyca – rola wysiłku fizycznego w eliminacji czynników ryzyka

Anna Skalska, Wojciech Gawroński, Tomasz Grodzicki

47. Znaczenie aktywności fizycznej dla pomyślnej starości – jak promować skuteczną i bezpieczną aktywność osób starszych?

Paweł Szymeczko, Marcin Fijałkowski

48. Czy chory po ostrym zespole wieńcowym może uprawiać sport wyczynowy – jak ocenić potencjalne ryzyko, jak zapobiegać powikłaniom?

Katarzyna Prusik, Tomasz Zdrojewski

49. Aktywność fizyczna w prewencji chorób serca

Filip M. Szymański, Bartosz Puchalski

50. Sport amatorski w wydaniu ekstremalnym – ultramaratony

Iwonna Grzywanowska-Łaniewska

51. Aktywność fizyczna oraz sport wyczynowy osób niepełnosprawnych fizycznie

Tomasz Kameczura, Marek Rajzer, Danuta Czarnecka

52. Nadciśnienie tętnicze wskazaniem/przeciwwskazaniem do zwiększenia aktywności fizycznej

Edyta Kostarska-Srokosz

53. Nurkowanie rekreacyjne – problemy kardiologiczne

Michał Moszczeński, Kamila Adach

54. Elektroterapia u sportowców – stymulatory serca i kardiowertery-defibrylatory

Katarzyna A. Mitręga, Beata Średniawa, Sylwia Cebula, Zbigniew Kalarus

55. Wspomaganie farmakologiczne a układ krążenia

56. Problemy zdrowotne i sport – nasze doświadczenia

Czy z rozpoznaną chorobą wieńcową można bezpiecznie uprawiać sport?

Marcin Konopka

Fortuna kołem (roweru) się toczy. Nagłe zatrzymanie krążenia u uczestnika terenowego maratonu rowerowego

Joanna Piniewska-Juraszek, Edyta Kostarska-Srokosz, Wojciech Król

Samo życie... czyli pozornie proste dylematy kardiologa

Wojciech Wróbel, Katarzyna Mizia-Stec

Gwiazdy, które nie rozbłysły... czy słusznie?

Katarzyna Mizia-Stec, Wojciech Wróbel

Kardiomiopatia przerostowa z zawężaniem drogi odpływu lewej komory u sportowca – opis przypadku

Bartosz Puchalski, Anna Szymańska, Filip M. Szymański

Mamo, tak bardzo chciałbym być sportowcem! Komorowe zaburzenia rytmu serca u kandydata na sportowca

Włodzimierz Gierlak