

## SPIS TREŚCI

|   |           |
|---|-----------|
| Wykaz skrótów .....   | 17        |
| Wstęp .....   | 19        |
| <b>Rozdział 1. Wprowadzenie .....</b>   | <b>21</b> |
| 1. Pojęcia i definicje związane ze zdrowiem ludności .....  | 21        |
| 1.1. Kształtowanie się pojęcia zdrowia .....  | 21        |
| 1.2. Definicja zdrowia .....  | 23        |
| 1.3. Kryteria i ocena zdrowia .....   | 23        |
| 1.3.1. Czynniki determinujące zdrowie człowieka .....   | 24        |
| 1.3.2. Profilaktyka .....   | 24        |
| 1.3.3. Wychowanie zdrowotne .....   | 26        |
| 1.3.4. Edukacja zdrowotna .....   | 27        |
| 1.3.5. Zakres i zadania zdrowia publicznego .....   | 29        |
| 2. Problemy demograficzne ludności świata .....   | 33        |
| 3. Zdrowie publiczne w polityce zdrowotnej państwa .....  | 37        |
| 3.1. Zdrowie publiczne w latach 1918–1935 .....   | 37        |
| 3.2. Zdrowie publiczne w latach 1936–2001 .....   | 38        |
| 3.3. Problemy zdrowia publicznego w <i>exposé</i> premierów .....                                 | 41        |
| 3.4. Narodowy Program Zdrowia .....   | 48        |
| 3.4.1. Strategiczne cele Narodowego Programu Zdrowia .....  | 48        |
| <b>Rozdział 2. Metody epidemiologiczno-statystyczne w badaniach<br/>zdrowia publicznego .....</b> | <b>50</b> |
| 1. Zdrowie i mierniki jego oceny .....  | 50        |
| 1.1. Mierniki zdrowia .....   | 50        |
| 1.1.1. Mierniki negatywne .....   | 50        |
| 1.1.2. Mierniki pozytywne .....   | 52        |
| 1.1.3. Mierniki narażenia zdrowia (ryzyka) .....  | 53        |
| 2. Epidemiologiczne metody badawcze .....   | 53        |
| 2.1. Pomiar w badaniach epidemiologicznych .....  | 53        |
| 2.2. Planowanie badań epidemiologicznych .....  | 54        |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.3. Epidemiologiczne metody badawcze w epidemiologii opisowej .....              | 54        |
| 2.3.1. Zasady formułowania hipotez roboczych.....                                 | 54        |
| 2.3.2. Epidemiologiczne metody badawcze w epidemiologii analitycznej.....         | 55        |
| 2.3.3. Epidemiologiczne metody badawcze w epidemiologii<br>eksperymentalnej ..... | 56        |
| 2.3.4. Badania screeningowe .....   | 57        |
| 2.3.5. Ryzyko względne w badaniach retrospektywnych .....                         | 60        |
| 3. Narzędzie badawcze (kwestionariusz – ankieta).....                             | 61        |
| 3.1. Projekt badania ankietowego .....  | 61        |
| 3.2. Budowa kwestionariusza – ankiety .....                                       | 62        |
| 3.2.1. Kodowanie kwestionariuszy – ankiet .....                                   | 64        |
| 3.2.2. Kwestionariusz samozwrotny.....  | 65        |
| 3.2.3. Badanie ankietowe przeprowadzone<br>przy pomocy ankietera .....            | 65        |
| 3.3. Przykładowy kwestionariusz – ankieta.....                                    | 66        |
| 4. Współczynniki i metody statystyczne.....                                       | 75        |
| 4.1. Wskaźniki zdrowia.....   | 75        |
| 4.2. Metody statystyczne.....   | 76        |
| 4.3. Testy statystyczne .....   | 76        |
| 4.3.1. Współczynniki korelacji rang Spearmana.....                                | 76        |
| 4.3.2. Test t-Studenta .....  | 78        |
| 4.3.3. Test F .....   | 80        |
| 4.3.4. Test Chi-kwadrat.....  | 80        |
| 4.3.5. Test Wilcoxona .....   | 83        |
| <b>Rozdział 3. Zagrożenia zdrowia ludności .....</b>                              | <b>85</b> |
| 1. Nikotynizm .....   | 85        |
| 1.1. Skala problemu .....   | 91        |
| 1.2. Walka z nałogiem.....  | 92        |
| 1.3. Działanie dymu z papierosa na organizm człowieka .....                       | 93        |
| 1.4. Rzucenie palenia.....  | 96        |
| 2. Narkomania .....   | 113       |
| 2.1. Fazy rozwoju narkomanii.....   | 117       |
| 2.2. Narkotyki a niebezpieczeństwa ich zażywania.....                             | 117       |
| 2.2.1. Amfetamina .....   | 117       |
| 2.2.2. Marihuana.....   | 118       |
| 2.2.3. LSD.....   | 119       |
| 2.2.4. Kokaina.....   | 119       |
| 2.3. Narkomania młodzieżowa .....   | 120       |
| 2.4. Dopalacze.....   | 122       |
| 3. Alkoholizm .....   | 125       |
| 3.1. Szkodliwość alkoholu.....  | 126       |
| 3.2. Alkoholizm w Polsce.....   | 128       |

|  |            |
|--|------------|
| 3.2.1. Leczenie farmakologiczne.....   | 129        |
| 3.2.2. Pomoc uzależnionym .....  | 129        |
| 3.2.3. Anonimowi Alkoholicy.....   | 130        |
| 4. Środowiskowe zagrożenia zdrowia.....  | 132        |
| 4.1. Wpływ czynników meteorologicznych na organizm człowieka .....               | 133        |
| 4.1.1. Temperatura powietrza atmosferycznego .....                               | 133        |
| 4.1.2. Wilgotność powietrza.....   | 133        |
| 4.1.3. Ruch powietrza.....   | 135        |
| 4.1.4. Ciśnienie atmosferyczne .....   | 135        |
| 4.1.5. Promieniowanie słoneczne i inne .....                                     | 136        |
| 4.1.6. Mikroklimat.....  | 138        |
| 4.2. Wpływ zanieczyszczeń powietrza, wody i gleby<br>na organizm człowieka ..... | 140        |
| 4.2.1. Zanieczyszczenia powietrza .....  | 140        |
| 4.2.2. Zanieczyszczenia wody .....   | 143        |
| 4.2.3. Zanieczyszczenia gleby.....   | 144        |
| 4.3. Zagrożenia ze strony środowiska przemysłowego.....                          | 145        |
| 4.3.1. Metale szkodliwe .....  | 146        |
| 4.3.2. Hałas.....  | 151        |
| 4.4. Zagrożenia ze strony środków owadobójczych i ochrony roślin .....           | 151        |
| 5. Zanieczyszczenia żywności .....   | 157        |
| 5.1. Naturalne substancje toksyczne w żywności .....                             | 157        |
| 5.2. Zanieczyszczenia mikrobiologiczne żywności .....                            | 160        |
| 6. Wybrane choroby zakaźne .....   | 176        |
| 6.1. Zapalenie wątroby .....   | 178        |
| 6.1.1. Wirusowe zapalenie wątroby typu A .....                                   | 178        |
| 6.1.2. Wirusowe zapalenie wątroby typu B.....                                    | 179        |
| 6.1.3. Wirusowe zapalenie wątroby typu C .....                                   | 180        |
| 6.1.4. Wirusowe zapalenie wątroby typu D .....                                   | 181        |
| 6.1.5. Wirusowe zapalenie wątroby typu E.....                                    | 181        |
| 7. Podstawowe pojęcia z zakresu epidemiologii .....                              | 181        |
| <b>Rozdział 4. Stan zdrowia dzieci i młodzieży szkolnej .....</b>                | <b>185</b> |
| 1. Historia .....  | 185        |
| 2. Główne problemy zdrowotne .....   | 185        |
| 2.1. Zachowania zdrowotne dzieci i młodzieży .....                               | 187        |
| 2.2. Zachowania ryzykowne dla zdrowia .....                                      | 188        |
| 2.3. System profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami .....                 | 188        |
| 2.4. Cele i główne kierunki działań profilaktycznych.....                        | 189        |
| 2.5. Edukacja zdrowotna.....   | 189        |
| 2.5.1. Najczęstsze schorzenia leczone w podstawowej<br>opiece zdrowotnej .....   | 190        |
| 2.5.2. Najczęstsze przyczyny hospitalizacji w szpitalach .....                   | 190        |

|   |            |
|---|------------|
| 2.6. Otyłość .....  | 191        |
| 2.7. Anoreksja.....   | 193        |
| 2.7.1. Kryteria diagnostyczne .....   | 193        |
| 2.7.2. Postacie zaburzenia.....   | 195        |
| 2.7.3. Statystyka.....  | 196        |
| 2.7.4. Leczenie .....   | 197        |
| 2.8. Bulimia.....   | 197        |
| 2.9. Szpitalne leczenie zaburzeń odżywiania.....                              | 198        |
| 2.10. HIV/AIDS – choroba ludzi młodych.....                                   | 199        |
| 2.11. Ciąża i poród u młodocianych jako problem społeczny i zdrowotny.....    | 199        |
| 2.12. Palenie tytoniu.....  | 200        |
| 2.13. Alergie u dzieci .....  | 201        |
| 2.14. Badania prenatalne.....   | 201        |
| 2.14.1. Wskazania do badań.....   | 202        |
| 2.15. Badania okresowe stanu zdrowia dziecka .....                            | 202        |
| 2.16. Problemy społeczne młodych osób.....                                    | 203        |
| 3. Choroby zakaźne wieku dziecięcego.....                                     | 204        |
| 3.1. Zakażenia wrodzone.....  | 204        |
| 3.2. Choroby objawiające się głównie zmianami<br>w jamie ustnej i gardle..... | 205        |
| 3.3. Choroby wysypkowe .....  | 207        |
| 3.4. Pozostałe choroby charakterystyczne dla wieku dziecięcego.....           | 208        |
| 3.5. Szczepienia ochronne .....   | 210        |
| 3.5.1. Schemat szczepień ochronnych.....                                      | 210        |
| <b>Rozdział 5. Problemy socjobytowe i zdrowotne ludzi starszych .....</b>     | <b>212</b> |
| 1. Gerontologia .....   | 212        |
| 1.1. Rys historyczny .....  | 213        |
| 1.2. Podstawowe pojęcia związane z gerontologią .....                         | 214        |
| 2. Problemy starzenia się i starości człowieka.....                           | 217        |
| 2.1. Sytuacja zdrowotna i socjobytowa ludzi starszych w Polsce.....           | 217        |
| 2.2. Statystyka.....  | 217        |
| 2.3. Stan zdrowia osób starszych .....  | 218        |
| 2.4. Teorie procesu starzenia się .....                                       | 223        |
| 2.4.1. Teoria zegarowa.....   | 223        |
| 2.4.2. Teoria błędów L. Orgela .....  | 223        |
| 2.4.3. Teoria immunologiczna .....  | 223        |
| 2.4.4. Teoria wolnych rodników .....  | 224        |
| 2.4.5. Teoria wiązań krzyżowych .....   | 224        |
| 2.5. Różnice w starzeniu się i przekwitaniu kobiet i mężczyzn .....           | 224        |
| 2.5.1. Biologiczne, społeczne i medyczne starzenie się człowieka .....        | 225        |
| 2.5.2. Biologiczne i medyczne dolegliwości starych ludzi.....                 | 225        |
| 2.5.3. Wolniejsze starzenie się kobiet.....                                   | 226        |

|  |            |
|--|------------|
| 3. Przedpole starości .....  | 229        |
| 3.1. Hormony.....  | 230        |
| 3.2. Stres .....   | 231        |
| 3.3. Dieta .....   | 231        |
| 4. Długowieczność – jak długo można żyć? .....                           | 232        |
| 4.1. Palenie tytoniu.....  | 235        |
| 4.2. Alkoholizm.....   | 235        |
| 4.3. Lekarstwa i chemia.....   | 236        |
| 4.4. Nadwaga.....  | 236        |
| 4.5. Dieta .....   | 236        |
| 4.6. Aktywność fizyczna.....   | 236        |
| 4.7. Regularne kontrolne badania lekarskie .....                         | 237        |
| 4.8. Stres .....   | 237        |
| 4.9. Przykłady długowieczności w świecie ludzi.....                      | 237        |
| 4.10. Długowieczność w świecie roślin i zwierząt.....                    | 240        |
| 4.11. Długowieczność Polaków.....  | 240        |
| 5. Kierunki pomocy i opieki geriatrycznej.....                           | 242        |
| 5.1. Aktualne problemy opieki zdrowotnej nad ludźmi starszymi.....       | 243        |
| 6. Stan zdrowia ludzi starszych .....                                    | 244        |
| 6.1. Choroby ludzi starszych .....                                       | 244        |
| 6.1.1. Choroba Alzheimera.....   | 248        |
| 6.1.2. Cukrzyca u osób w wieku podeszłym.....                            | 256        |
| 7. Przemoc wobec osób starszych i wśród nich .....                       | 262        |
| 7.1. Agresja w domach opieki społecznej dla seniorów .....               | 262        |
| 7.2. Przemoc wśród i wobec osób starszych .....                          | 263        |
| 8. Stereotyp człowieka starego w opinii publicznej.....                  | 266        |
| 8.1. Stereotyp starości funkcjonujący w społeczeństwie .....             | 267        |
| 9. Organizacja opieki nad człowiekiem starym w Polsce i na świecie ..... | 269        |
| 9.1. Finlandia.....  | 272        |
| 9.2. Norwegia.....   | 274        |
| 9.3. Szwecja .....   | 274        |
| 9.4. Wielka Brytania.....  | 275        |
| 9.5. Stany Zjednoczone .....   | 277        |
| 9.6. Japonia.....  | 278        |
| 9.7. Niemcy .....  | 278        |
| <b>Rozdział 6. Choroby cywilizacyjne .....</b>                           | <b>280</b> |
| 1. Choroby układu krążenia .....   | 280        |
| 1.1. Nadciśnienie tętnicze.....  | 282        |
| 1.2. Choroba wieńcowa.....   | 284        |
| 1.3. Dusznicza bolesna.....  | 285        |
| 1.3.1. Klasyfikacja duszniczy bolesnej.....                              | 285        |
| 2. Cukrzyca.....   | 286        |

|   |     |
|---|-----|
| 2.1. Epidemiologia cukrzycy .....                                 | 286 |
| 2.2. Typy cukrzycy .....  | 287 |
| 2.3. Rozpoznanie cukrzycy .....                                   | 288 |
| 2.4. Powikłania przewlekłe cukrzycy .....                         | 289 |
| 2.5. Powikłania ostre cukrzycy .....                              | 290 |
| 3. Gruźlica .....   | 291 |
| 3.1. Zapobieganie .....   | 293 |
| 3.2. Szczepionka przeciw gruźlicy .....                           | 293 |
| 3.3. Gruźlica w liczbach .....                                    | 294 |
| 4. Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) .....              | 294 |
| 5. Astma oskrzelowa i choroby alergiczne .....                    | 295 |
| 5.1. Przyczyny astmy .....  | 295 |
| 5.2. Podział .....  | 295 |
| 5.3. Specyficzne postacie astmy oskrzelowej .....                 | 297 |
| 6. Alergia .....  | 297 |
| 6.1. Przyczyny i zapobieganie .....                               | 298 |
| 6.2. Objawy .....   | 300 |
| 7. SARS .....   | 300 |
| 7.1. Rozwój epidemii .....  | 301 |
| 7.2. Przyczyny .....  | 301 |
| 7.3. Szerzenie się choroby .....                                  | 301 |
| 7.4. Objawy .....   | 302 |
| 8. Czynniki ryzyka chorób układu krążenia .....                   | 302 |
| 8.1. Czynniki ryzyka chorób układu krążenia .....                 | 302 |
| 8.2. Nadwaga i otyłość .....                                      | 303 |
| 8.3. Nadciśnienie tętnicze .....                                  | 304 |
| 8.4. Wysoki poziom cholesterolu .....                             | 306 |
| 8.5. Cukrzyca typu II .....                                       | 307 |
| 8.6. Palenie tytoniu .....  | 308 |
| 8.7. Brak regularnego wysiłku fizycznego .....                    | 309 |
| 8.8. Nadużywanie alkoholu .....                                   | 311 |
| 8.9. Zmiana stylu życia .....                                     | 311 |
| 9. Choroby nowotworowe .....                                      | 312 |
| 9.1. Charakterystyka ogólna nowotworu .....                       | 312 |
| 9.2. Rodzaje nowotworów .....                                     | 313 |
| 9.3. Podstawowe objawy najczęściej występujących nowotworów ..... | 316 |
| 9.3.1. Rak sutka .....  | 316 |
| 9.3.2. Rak płuc .....   | 317 |
| 9.3.3. Rak szyjki macicy .....                                    | 317 |
| 9.3.4. Rak gruczołu krokowego .....                               | 317 |
| 9.3.5. Rak żołądka .....  | 318 |
| 9.3.6. Rak jelita grubego .....                                   | 318 |
| 9.4. Leczenie choroby nowotworowej .....                          | 319 |

|   |            |
|---|------------|
| 9.4.1. Zalecenia Polskiego Komitetu Zwalczenia Raka.....  | 320        |
| 9.4.2. Siedem znaków ostrzegawczych.....  | 320        |
| 9.5. Statystyki .....   | 321        |
| 9.6. Szczepionka .....  | 321        |
| <b>Rozdział 7. Lecznictwo sanatoryjne w Polsce .....</b>  | <b>324</b> |
| 1. Medycyna uzdrowiskowa.....   | 325        |
| 1.1. Kierunki działalności zakładów uzdrowiskowych .....  | 325        |
| 1.2. Zasoby naturalnych surowców leczniczych.....   | 326        |
| 1.3. Mechanizm działania bodźców leczniczych .....  | 328        |
| 1.4. Metody lecznicze .....   | 329        |
| 1.5. Wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego .....  | 332        |
| 2. Profile lecznicze uzdrowisk .....  | 336        |
| <b>Rozdział 8. Służba medycyny pracy .....</b>  | <b>339</b> |
| <b>Rozdział 9. Państwowa Inspekcja Sanitarna .....</b>  | <b>349</b> |
| 1. Ustawa z 14.03.1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej .....   | 349        |
| 2. Struktura organizacyjna i podporządkowanie<br>w Państwowej Inspekcji Sanitarnej .....  | 350        |
| 3. Zadania i zakres działania Państwowej Inspekcji Sanitarnej.....  | 350        |
| 4. Działalność kontrolna Państwowej Inspekcji Sanitarnej dotycząca wymagań<br>sanitarno-higienicznych w jednostkach prowadzących działalność leczniczą..... | 360        |
| <b>Rozdział 10. Szpitalnictwo .....</b>   | <b>363</b> |
| 1. Historia .....   | 363        |
| 2. Obecna sytuacja.....   | 364        |
| 3. Rodzaje szpitali.....  | 366        |
| 3.1. Szpitale kliniczne.....  | 366        |
| 3.2. Szpital psychiatryczny.....  | 366        |
| 3.3. Szpital polowy .....   | 366        |
| 3.4. Szpitale uzdrowiskowe.....   | 367        |
| 4. Leczenie szpitalne .....   | 368        |
| 4.1. Leczenie szpitalne i ambulatoryjna opieka specjalistyczna .....  | 368        |
| 4.2. Zmiany w systemie.....   | 368        |
| 4.3. Opieka specjalistyczna.....  | 368        |
| <b>Rozdział 11. Publiczna służba krwi .....</b>   | <b>371</b> |
| 1. Jednostki organizacyjne publicznej służby krwi.....  | 371        |
| 2. Historia .....   | 373        |
| 3. Przepisy prawne .....  | 374        |
| 4. Dawcy krwi .....   | 374        |
| 5. Pobieranie krwi i oddzielanie jej składników .....   | 376        |

|   |            |
|---|------------|
| 6. Wydawanie krwi .....   | 379        |
| 7. Krwiolecznictwo .....  | 380        |
| 8. Przechowywanie krwi i jej składników .....   | 381        |
| 9. Składniki krwi i produkty krwiopochodne .....  | 381        |
| <b>Rozdział 12. Ratownictwo medyczne .....</b>  | <b>385</b> |
| 1. Historia ratownictwa .....   | 385        |
| 2. Ratownik .....   | 387        |
| 3. Kamienie milowe w rozwoju medycyny ratunkowej w Polsce.....  | 387        |
| 4. Systemy ratownictwa na świecie .....   | 388        |
| 5. System medycyny ratunkowej .....   | 390        |
| 6. Krajowy system ratowniczo-gaśniczy (KSRG) + system ratownictwa<br>medycznego = zintegrowany system ratownictwa medycznego..... | 392        |
| 7. Szpitalny oddział ratunkowy.....   | 394        |
| 8. Krajowy system ratowniczo-gaśniczy .....   | 396        |
| <b>Rozdział 13. Orzecznictwo lekarskie.....</b>   | <b>401</b> |
| 1. Wypadek przy pracy .....   | 401        |
| 2. Orzekanie o wypadkach przy pracy.....  | 402        |
| 3. Instytucje orzekające .....  | 402        |
| 4. Stopnie niepełnosprawności.....  | 402        |
| 5. Orzeczenie.....  | 403        |
| 6. Podstawa prawna.....   | 404        |
| 7. Wniosek o wydanie orzeczenia.....  | 405        |
| 8. Orzekanie o niezdolności do pracy.....   | 405        |
| 9. Orzekanie o chorobach zawodowych.....  | 405        |
| 10. Postępowanie odwoławcze.....  | 406        |
| <b>Rozdział 14. Opieka zdrowotna w państwach Unii Europejskiej .....</b>  | <b>407</b> |
| 1. Polityka zdrowotna państw Unii Europejskiej.....   | 411        |
| 2. Komisja Europejska .....   | 412        |
| 3. Krótka charakterystyka polityki zdrowotnej<br>w wybranych państwach Europy .....   | 413        |
| 4. Jakość opieki zdrowotnej .....   | 418        |
| <b>Rozdział 15. Ochrona zdrowia w wybranych państwach na świecie .....</b>  | <b>420</b> |
| 1. Ochrona zdrowia w Kanadzie .....   | 420        |
| 1.1. Narodowe inicjatywy zapobiegania chorobom przewlekłym .....  | 422        |
| 2. System opieki zdrowotnej w Australii .....   | 423        |
| 2.1. Struktura organizacyjna systemu ochrony zdrowia w Australii .....  | 423        |
| 2.1.1. Podstawowa opieka medyczna – <i>primary health care</i> .....  | 424        |
| 2.1.2. Opieka specjalistyczna – <i>secondary care</i> .....   | 424        |
| 2.1.3. Opieka szpitalna – <i>tertiary care</i> .....  | 425        |

|   |     |
|---|-----|
| 2.2. Finansowanie systemu ochrony zdrowia w Australii.....                            | 426 |
| 2.3. Narodowe programy zdrowotne .....  | 427 |
| 3. System opieki zdrowotnej we Włoszech.....  | 428 |
| 3.1. Rys historyczny włoskiego systemu opieki zdrowotnej.....                         | 428 |
| 3.2. Struktura i zarządzanie systemem opieki zdrowotnej .....                         | 429 |
| 3.3. Kadra medyczna .....   | 431 |
| 3.4. Problemy ochrony zdrowia we Włoszech.....  | 432 |
| 4. Ochrona zdrowia w USA .....  | 433 |
| 4.1. Formy ubezpieczeń.....   | 433 |
| 4.1.1. Prywatne ubezpieczenia zdrowotne.....  | 433 |
| 4.1.2. Publiczne programy zdrowotne .....   | 434 |
| 4.2. System opieki zdrowotnej w USA .....   | 434 |
| 4.2.1. Trzy kierunki zmian w systemie opieki zdrowotnej USA .....                     | 435 |
| 4.2.2. HMO – <i>Health Maintenance Organization</i> .....                             | 435 |
| 4.2.3. Organizacje współpracujące z Departamentem Zdrowia<br>i Służb Publicznych..... | 435 |
| 5. System opieki zdrowotnej we Francji.....   | 441 |
| 5.1. Ubezpieczenia zdrowotne .....  | 441 |
| 5.1.1. Rodzaje świadczeń wypłacanych z ubezpieczenia zdrowotnego.....                 | 442 |
| 5.1.2. Finansowanie ubezpieczenia zdrowotnego .....                                   | 443 |
| 5.1.3. Organizacja systemu ubezpieczeń zdrowotnych.....                               | 444 |
| 6. System opieki zdrowotnej w Japonii .....   | 446 |
| 6.1. Historia rozwoju opieki zdrowotnej w Japonii .....                               | 447 |
| 6.2. Ubezpieczenia zdrowotne w Japonii.....   | 447 |
| 6.3. Organizacja opieki zdrowotnej .....  | 449 |
| 6.4. Zakłady opieki zdrowotnej .....  | 451 |
| 6.4.1. Szpitale.....  | 451 |
| 6.4.2. Kliniki.....   | 452 |
| 6.4.3. Zakłady położnicze.....  | 452 |
| 6.4.4. Finansowanie.....  | 453 |
| 7. Niemiecki system opieki zdrowotnej .....   | 454 |
| 7.1. System ubezpieczeń zdrowotnych.....  | 456 |
| 7.2. Państwowy system ubezpieczeń zdrowotnych.....                                    | 456 |
| 7.3. Prywatne ubezpieczenie zdrowotne .....   | 457 |
| 7.4. System składek.....  | 458 |
| 7.5. Opieka pielęgniarska – „piąty filar” systemu<br>ubezpieczeń społecznych.....     | 458 |
| 7.6. Nagłe wypadki.....   | 459 |
| 7.7. Ubezpieczenie emerytalne .....   | 459 |
| 7.8. Inne ubezpieczenia społeczne.....  | 459 |
| 8. System opieki zdrowotnej w Wielkiej Brytanii .....                                 | 460 |
| 8.1. Kadry i infrastruktura.....  | 461 |
| 8.2. Planowanie .....   | 462 |

|   |            |
|---|------------|
| 8.3. Realizacja zasady równości .....                         | 463        |
| 8.4. Reforma z 1991 r. ....                                   | 465        |
| 8.4.1. Formułowanie priorytetów.....                          | 466        |
| 8.4.2. Zreformowany system .....                              | 466        |
| 9. Opieka zdrowotna w Afganistanie .....                      | 467        |
| 9.1. Epidemiologia .....                                      | 467        |
| 9.2. System zdrowotny .....                                   | 468        |
| 9.3. Choroby transmisyjne (według K. Korzeniowskiego) .....   | 470        |
| 10. Systemy ochrony zdrowia w krajach Trzeciego Świata .....  | 472        |
| 10.1. Trzeci Świat .....                                      | 472        |
| 10.2. Afryka .....  | 472        |
| 10.2.1. Kongo .....   | 472        |
| 10.2.2. Federacyjna Republika Nigerii .....                   | 473        |
| 10.2.3. Republika Południowej Afryki (RPA) .....              | 475        |
| 10.3. Sri Lanka.....  | 476        |
| 10.3.1. Sytuacja demograficzna.....                           | 476        |
| 10.3.2. Finansowanie.....                                     | 476        |
| 10.3.3. Priorytety ochrony zdrowia .....                      | 477        |
| 10.4. Indie.....  | 477        |
| 10.4.1. Polityka zdrowotna .....                              | 477        |
| 10.4.2. Styl życia.....                                       | 478        |
| 10.4.3. Zdrowie a środowisko .....                            | 478        |
| 10.4.4. Organizacja .....                                     | 479        |
| 10.4.5. Finansowanie.....                                     | 480        |
| 10.4.6. System ochrony zdrowia .....                          | 480        |
| 10.4.7. Plany pięcioletnie.....                               | 481        |
| 10.5. Indonezja .....   | 481        |
| 10.5.1. Personel służby zdrowia .....                         | 482        |
| 10.5.2. Finansowanie.....                                     | 483        |
| <b>Rozdział 16. Promocja zdrowia .....</b>                    | <b>484</b> |
| 1. Rozwój pojęcia promocji zdrowia.....                       | 484        |
| 2. Model promocji zdrowia.....                                | 484        |
| 3. Szczególne zadania dla promocji zdrowia.....               | 493        |
| 4. Promocja zdrowia w Stanach Zjednoczonych .....             | 494        |
| <b>Rozdział 17. Świadczenia opieki zdrowotnej finansowane</b> |            |
| <b>ze środków publicznych w Polsce .....</b>                  | <b>499</b> |
| 1. Warunki udzielania i zakres świadczeń opieki zdrowotnej    |            |
| finansowanych ze środków publicznych .....                    | 499        |
| 2. Zadania władz publicznych .....                            | 499        |
| 3. Realizacja świadczeń opieki zdrowotnej .....               | 502        |
| 4. Lista oczekujących na udzielenie świadczenia.....          | 503        |

|   |            |
|---|------------|
| 5. Leczenie poza granicami kraju .....  | 506        |
| 6. Świadczenia opieki zdrowotnej jako świadczenia gwarantowane.....   | 507        |
| 7. Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji.....  | 509        |
| 8. Zakres świadczeń opieki zdrowotnej .....   | 510        |
| 8.1. Podmioty uprawnione do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej .....                                    | 512        |
| 9. Programy zdrowotne .....   | 512        |
| 10. Dokumenty potwierdzające prawo do świadczeń opieki zdrowotnej.....  | 513        |
| 11. Zasady udzielania świadczeń opieki zdrowotnej .....   | 514        |
| 12. Obowiązek ubezpieczenia zdrowotnego.....  | 516        |
| 13. Składki na ubezpieczenie zdrowotne .....  | 516        |
| 14. Narodowy Fundusz Zdrowia.....   | 517        |
| 14.1. Postępowanie dotyczące zawierania umów ze świadczeniodawcami.....   | 522        |
| 14.2. Nadzór nad działalnością Funduszu.....  | 525        |
| <b>Rozdział 18. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego .....</b>   | <b>526</b> |
| 1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia .....  | 526        |
| 2. Kierownictwo pierwszego Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego<br>w Polsce.....                            | 527        |
| 3. Instytuty zdrowia publicznego w krajach Europy .....   | 527        |
| 4. Problemy pierwszego Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego<br>w Polsce.....                                | 528        |
| <b>Rozdział 19. Wojewódzkie centra zdrowia publicznego .....</b>  | <b>529</b> |
| <b>Rozdział 20. Świadczenia pieniężne z ubezpieczenia społecznego<br/>w razie choroby i macierzyństwa .....</b> | <b>539</b> |
| 1. Zasiłek chorobowy .....  | 539        |
| 2. Świadczenie rehabilitacyjne.....   | 542        |
| 3. Zasiłek wyrównawczy.....   | 543        |
| 4. Zasiłek macierzyński .....   | 544        |
| 5. Zasiłek opiekuńczy.....  | 545        |
| 6. Zasady ustalania podstawy wymiaru zasiłków przysługujących<br>ubezpieczonym będącym pracownikami.....        | 546        |
| 7. Zasady ustalania podstawy wymiaru zasiłków przysługujących<br>ubezpieczonym niebędącym pracownikami .....    | 548        |
| 8. Dokumentowanie prawa do zasiłków i kontrola orzekania<br>o czasowej niezdolności do pracy .....              | 549        |
| 9. Postępowanie w sprawach ustalania prawa do zasiłków i zasady ich wypłaty.....                                | 552        |
| <b>Rozdział 21. Pomoc społeczna .....</b>   | <b>555</b> |
| 1. Zasady udzielania pomocy społecznej.....   | 555        |
| 2. Instytucje pomocy społecznej .....   | 557        |
| 3. Formy pomocy społecznej .....  | 560        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Rozdział 22. Ochrona zdrowia psychicznego .....</b>   | <b>564</b> |
| 1. Organizacja opieki psychiatrycznej.....   | 566        |
| 2. Badanie, leczenie, rehabilitacja oraz opieka i pomoc .....  | 567        |
| 3. Postępowanie lecznicze. Przyjęcie do szpitala psychiatrycznego .....  | 569        |
| 3.1. Postępowanie lecznicze w stosunku do osoby leczonej<br>bez jej zgody .....                                      | 572        |
| 3.2. Wypisanie ze szpitala psychiatrycznego osoby przebywającej tam<br>bez jej zgody .....                           | 572        |
| 4. Przyjęcie do domu pomocy społecznej .....   | 573        |
| 5. Postępowanie przed sądem opiekuńczym.....   | 574        |
| <br>   |            |
| <b>Rozdział 23. Wybrane zagadnienia zdrowia publicznego .....</b>  | <b>576</b> |
| 1. Potrzeby zdrowotne ludności.....  | 576        |
| 1.1. Rodzaje potrzeb zdrowotnych .....   | 576        |
| 2. Podmioty lecznicze. Działalność lecznicza .....   | 577        |
| 2.1. Pojęcia i rodzaje podmiotów leczniczych .....   | 578        |
| 2.2. Formy prowadzenia działalności leczniczej .....   | 579        |
| 2.3. Wybrane zasady prowadzenia działalności leczniczej.....   | 579        |
| 3. Organy i instytucje administracji publicznej odpowiedzialne<br>za realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia..... | 579        |
| 3.1. Minister Zdrowia .....  | 580        |
| 3.2. Rola wojewody w strukturze administracji ochrony zdrowia.....   | 582        |
| 3.3. Udział jednostek samorządu terytorialnego w realizacji zadań<br>z zakresu ochrony zdrowia .....                 | 582        |
| 4. Konflikty w służbie zdrowia .....   | 584        |
| <br>   |            |
| <b>Rozdział 24. Dodatek: ważniejsze definicje i pojęcia<br/>z zakresu zdrowia publicznego .....</b>                  | <b>586</b> |
| <br>   |            |
| <b>Aneks .....</b>   | <b>663</b> |
| <br>   |            |
| <b>Wykaz rysunków, tabel i wykresów .....</b>  | <b>673</b> |
| <br>   |            |
| <b>Akty prawne.....</b>  | <b>675</b> |
| <br>   |            |
| <b>Bibliografia .....</b>  | <b>679</b> |
| <br>   |            |
| <b>Indeks osób .....</b>   | <b>685</b> |
| <br>   |            |
| <b>Indeks rzeczowy .....</b>   | <b>689</b> |