

SPIS TREŚCI

I. WPROWADZENIE	7
II. PODSTAWOWE POJĘCIA FIZJOTERAPII	11
III. ANATOMICZNE I FIZJOLOGICZNE	
PODSTAWY FIZJOTERAPII	19
Uwagi ogólne	19
Skóra i jej funkcja	23
Podporowa funkcja szkieletu	28
Ruchowa funkcja szkieletu	35
Czynność mięśni	41
Nerwowe mechanizmy czynności ruchowych	45
Sterowanie ruchami człowieka	45
Podstawy neuroanatomii funkcjonalnej	50
Funkcjonowanie układu nerwowego	56
Regulacja napięcia mięśniowego	74
Rozwój psychomotoryczny, edukacja ruchowa, integracja sensomotoryczna	98
Napięcie mięśniowe w ujęciu rozwojowym	110
Czynność narządów wewnętrznych	113
Układ oddechowy	114
Układ krążenia	121
Sprawność i wydolność fizyczna	126
Sprawność fizyczna	127
Chód człowieka	128
Czynność chwytnej ręki	133
Wydolność fizyczna	136
Homeostaza	138
Wpływ czynników fizykalnych na ustrój człowieka	139
Wpływ ćwiczeń na organizm człowieka	151
IV. FIZJOPATOLOGICZNE PODSTAWY FIZJOTERAPII	157
Uwagi ogólne	157
Regeneracja, kompensacja, adaptacja	162
Regeneracja	162
Kompensacja	163
Adaptacja	170
Plastyczność mózgu	170
Zaburzenia podporowej funkcji szkieletu	175
Zaburzenia statyki ciała	175
Zaburzenia lokomocji	181

Zaburzenia ruchowej funkcji szkieletu	182
Ograniczenia ruchomości stawowej	184
Nadmiar ruchów	195
Zaburzenia ruchowe w ujęciu funkcjonalnym	196
Zaburzenia czynności mięśni	199
Zaburzenia napięcia mięśniowego	201
Porażenia i niedowłady	205
Inne objawy ruchowe	211
Zaburzenia funkcji odcinków ciała	214
Zaburzenia chodu towarzyszące niedowładom	218
Inne ważniejsze objawy towarzyszące dysfunkcjom narządu ruchu	221
Ból	222
Zaburzenia integracji sensomotorycznej (dezintegracja sensomotoryczna)	237
Pozostałe zaburzenia towarzyszące dysfunkcjom ruchowym	241
Zaburzenia czynności narządów wewnętrznych	246
Zaburzenia oddechowe	246
Zaburzenia krążenia krwi	251
Upośledzenie sprawności i wydolności fizycznej	254
Wpływ zmniejszonej aktywności ruchowej na ustrój człowieka	258
Niekorzystny wpływ czynników fizykalnych na ustrój	259
V. BADANIE PACJENTA DLA POTRZEB FIZJOTERAPII	263
Uwagi ogólne	263
Badanie i jego składowe	264
Statyczne badanie ogólne	269
Dynamiczne badanie miejscowe	273
Statyczne badanie miejscowe	275
Dynamiczne badanie miejscowe	280
Diagnostyka funkcjonalna dla potrzeb fizjoterapii	286
Ważniejsze objawy i testy przydatne w praktyce fizjoterapeutycznej	294
Badania dodatkowe	318
Badania czynnościowe w fizjoterapii	328
Dokumentacja w fizjoterapii	334
Wybrane kwestionariusze i skale wykorzystywane do oceny stopnia zaburzenia funkcji w zespołach bólowo-przeciążeniowych kręgosłupa	343
Wybrane kwestionariusze i skale wykorzystywane do oceny stopnia zaburzenia funkcji pacjentów neurologicznych	353
Wybrane testy wykorzystywane do oceny stopnia zaburzenia funkcji ruchowych u dzieci	362