



000-001882-00-0

Spis treści

List do czytelnika polskiego	7
List do czytelników	9
Jak czytać i korzystać z tej książki	11
1. Jak pomóc dzieciom, by radziły sobie z własnymi uczuciami	13
2. Zachęcanie do współpracy	64
3. Zamiast karania	105
4. Zachęcanie do samodzielności	151
5. Pochwały	186
6. Uwalnianie dzieci od grania ról	215
7. Podsumowanie	242
Zamiast posłowania	247
Aneks	
Dwadzieścia lat później	248
I Listy	252
II Tak, ale... A co, jeśli... Co byś powiedział na...? . . .	267
III Ich język ojczysty	280