

SPIS TREŚCI

I. WIADOMOŚCI OGÓLNE::

1. składniki pokarmowe
2. trawienie i wchłanianie składników pokarmowych

II. ŻYWIENIE DOROSŁYCH::

3. żywienie zdrowego dorosłego człowieka
4. żywienie w wieku podeszłym
5. propozycja klasyfikacji diet
6. dieta podstawowa łatwo strawna
7. dieta oszczędzająca, z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
8. dieta z ograniczeniem tłuszczu i włókna roślinnego
9. dieta bogatobiałkowa
10. dieta ubogobiałkowa
11. dieta ubogotłuszczowa z ograniczeniem energii, cukrów prostych i tłuszczów
12. dieta ubogoenergetyczna a dieta zerowa
13. dieta ubogosodowa
14. dieta bogatopotasowa
15. dieta bogatoresztkowa
16. dieta ubogoresztkowa
17. żywienie a nowotwory przewodu pokarmowego
18. żywienie pozajelitowe
19. żywienie dojelitowe
20. żywienie w szczególnych sytuacjach