

## Spis treści

### Zmień sposób myślenia

- 1. Dostaniesz się na każdą uczelnię, którą sobie wymarzysz .....9
- 2. Uczenie się to przyjemność.....15

### Studia to coś dla ciebie

- 3. Czy warto zostać studentem? .....27
- 4. Studia... ale jakie?.....37

### Zdobycie fortecy

- 5. Matura .....57
- 6. Egzamin wstępny na uczelnię .....67

### Twoje wyposażenie

- 7. Dobrze jest wiedzieć trochę o mózgu. ....79
- 8. Wykorzystaj cały mózg .....87
- 9. Co warto wiedzieć o pamięci .....97
- 10. Mnemotechnika .....107

### Twoje umiejętności

- 11. Własny system .....119
- 12. Umiejętności związane ze zdobywaniem wiedzy .....127
- 13. Osobisty Magazyn Wiedzy .....143
- 14. Wykazywanie się wiedzą.....147

### Języki obce

- 15. Uczenie się języków .....163
- 16. Szkoły językowe, egzaminy, certyfikaty .....177

### Zadbaj o kondycję

- 17. Uczyń stres swoim sprzymierzeńcem .....185
- 18. Zarządzanie czasem i warsztat pracy.....191

### Jeszcze raz...

- 19. Jeszcze raz o twojej karierze.....203
- 20. Jeszcze raz o wszystkim, ale inaczej.....213

- Bibliografia .....229