

Spis treści

Wprowadzenie

Wsparcie emocjonalne jako szczególna forma działań pomocowych

Dlaczego emocje mają tak istotne znaczenie w funkcjonowaniu człowieka?

Kto i kiedy wymaga wsparcia emocjonalnego w pracy socjalnej?

Od czego zależy efektywność wsparcia emocjonalnego?

Jak należy udzielać wsparcia emocjonalnego?

Wsparcie emocjonalne osób w wybranych sytuacjach życiowych

Wsparcie emocjonalne osoby potrzebującej empatycznego kontaktu z innymi

Wsparcie osoby wzburzonej emocjonalnie

Wsparcie osoby w stresie

Wsparcie osoby w kryzysie psychicznym

Wsparcie osoby przeżywającej konflikt

Wsparcie dzieci i adolescentów

Wsparcie w przypadku niechcianego macierzyństwa

Wsparcie osób w wieku senioralnym

Wsparcie osoby chorej somatycznie

Wsparcie osoby niepogodzonej ze stratą (w żałobie)

Wsparcie osoby niepełnosprawnej

Wsparcie osoby z syndromem niewybaczzonej krzywdy

Wsparcie osób w sytuacjach presuicydalnych

Wsparcie osób separowanych, izolowanych i pozbawionych wolności

Wsparcie osób porzuconych i bezdomnych

Wsparcie osoby uzależnionej i współuzależnionych

Wsparcie osoby z symptomem wypalenia zawodowego

Wsparcie w problemach małżeństwa

Wsparcie psychologiczne rodziny

Wsparcie holistyczne

Wsparcie psychologiczne interkulturowe

Wsparcie w grupie wsparcia

Wsparcie osoby wymagającej profesjonalnej pomocy psychologicznej

I ty zostań skutecznym pomagaczem

Bibliografia