

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ I

CO TO JEST ZESPÓŁ NADPOBUDLIWOŚCI PSYCHORUCHOWEJ

1. Czym jest, a czym nie jest nadpobudliwość psychoruchowa?
2. Skąd się biorą nadpobudliwe dzieci czyli o przyczynach ADHD
3. Różne dzieci, różne rodzaje nadpobudliwości, czyli co na ten temat powie nam lekarz
4. Życiorys czyli jak zmienia się obraz nadpobudliwości u twojego dziecka
5. Powikłania czyli co może się jeszcze zdarzyć
6. Dziecko nadpobudliwe – jak częsty to problem?
7. Dlaczego do poradni przychodzi więcej chłopców?
8. Rodzina
9. Objawy, czyli to co często denerwuje rodziców

ROZDZIAŁ II

CO ROBIĆ KIEDY PODEJRZEWAM, ŻE DZIECKO JEST NADPOBUDLIWE? ROZPOZNAWANIE I LECZENIE

1. U lekarza, czyli jak można rozpoznać, że dziecko jest nadpobudliwe?
2. Kiedy i jaka pomoc
3. Czego możesz oczekiwać od swojego (i nie tylko) lekarza?
4. Panie doktorze, pan mu da jakieś tabletki – czyli leczenie farmakologiczne
5. Dieta a nadpobudliwość – może nie cud ale warto spróbować
6. Różnicowanie, czyli jakie choroby mogą przypominać ADHD

ROZDZIAŁ III

DODATKOWE PROBLEMY

1. Nie tylko dla nauczycieli, czyli dziecko nadpobudliwe w szkole
2. Kłopoty z zachowaniem czyli zaburzenia zachowania?
3. Specyficzne trudności szkolne
4. Jak pomóc dziecku ze specyficznymi trudnościami szkolnymi?

ROZDZIAŁ IV

CODZIENNE ŻYCIE Z DZIECKIEM NADPOBUDLIWYM PSYCHORUCHOWO

1. Jak wspierać dziecko w kłopotach
2. Jak żyć z dzieckiem nadpobudliwym, czyli dom na zboczu wulkanu
3. Praca z dzieckiem nadpobudliwym
4. Plan dnia czyli latarnie we mgle
5. Wieczne manewry, czyli kłopoty ze snem
6. Krótki przewodnik po proponowanych metodach wsparcia

WYBRANE PIŚMIENICTWO

DODATKI