

SPIS TREŚCI

Wstęp

I WYMIARY ZDROWIA W ZMIENIAJĄCEJ SIĘ RZECZYWISTOŚCI.

- Rozdział 1 Ochrona zdrowia publicznego jako ważne zadanie społeczne
- Rozdział 2 Współczesne zagrożenia zdrowia jednostki
- Rozdział 3 Wpływ zmian warunków życia na rozwój chorób cywilizacyjnych
- Rozdział 4 Sport w zmieniającej się rzeczywistości społecznej
- Rozdział 5 Trening zdrowotny jako fundamentalna wartość kultury fizycznej
- Rozdział 6 Psychospołeczne skutki cywilizacyjnej choroby przewlekłej - na przykładzie cukrzycy

II OCENA STANU AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ ORAZ INNYCH ZACHOWAŃ ZDROWOTNYCH W RÓŻNYCH GRUPACH WIEKOWYCH

- Rozdział 7 Miejsce rekreacji w budżecie czasu wolnego uczniów gimnazjów w Lublinie
- Rozdział 8 Imprezy sportowo-rekreacyjne dla rodziców z małymi dziećmi w opinii rodziców
- Rozdział 9 Ocena sprawności i rozwoju fizycznego studentów UMCS
- Rozdział 10 Ocena sprawności motorycznej studentek UMCS w oparciu o wybrane próby testu EUROFIT

- Rozdział 11 Uczestnictwo studentów UMCS w różnych formach kultury fizycznej

III PROBLEMY ZWIĄZANE Z REALIZACJĄ ZADANIA WYCHOWANIA ZDROWOTNEGO

- Rozdział 12 Zachowania antyzdrowotne a poczucie satysfakcji z życia i umiejętność panowania nad emocjami - na przykładzie grupy osób palących tytoń
- Rozdział 13 Zachowania antyzdrowotne w środowisku młodzieży akademickiej - modele spożycia alkoholu oraz jego skutki
- Rozdział 14 Przyczyny ograniczające aktywne uczestnictwo studentów w kulturze fizycznej
- Rozdział 15 Ewolucja modelu osobowego nauczyciela wychowania fizycznego w literaturze pedeutologicznej - badania normatywne i przegląd prac teoretycznych
- Rozdział 16 Cechy osobiste zewnętrzne nauczyciela akademickiego wychowania fizycznego

Indeks