

Spis treści

Doktor Kuan Hin — skromny wielki mistrz	7
Inhoa	13
Wprowadzenie w medycynę chińską	21
Praktyka chińskiej medycyny	29
Osiem cudów chińskiego masażu	43
Akupresura: leczenie rękoma	67
Nerwowość	95
Kołatanie serca	99
Stany depresyjne	103
Zaburzenia snu	106
Bóle głowy	112
Stany osłabienia	120
Uczucie zawrotów głowy	124
Odzwyczajanie od palenia	128
Bóle	131
Trawienie	151
Drogi oddechowe	165
Dolegliwości ze strony układu moczowo-płciowego	174
Choroby skóry	188
Żylaki	194
Zapalenie oczu	198
Podwyższone ciśnienie	202
Współpraca między zachodnią i wschodnią medycyną.	206
Słowniczek	211
Skorowidz rzeczowy	213