

Spis treści

Wprowadzenie	5
Relacje w rodzinie alkoholowej	7
Objawy współuzależnienia	10
Kiedy rozwija się współuzależnienie?	12
Konsekwencje współuzależnienia	15
Jak przekonać się, czy jestem współuzależniona/y?	18
Czy współuzależnienie jest chorobą?	19
Rady dla członków rodzin alkoholowych	20
Dlaczego osoby współuzależnione powinny szukać pomocy?	22
Gdzie szukać pomocy?	25



