

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział I	
Występowanie i metody oceny niedożywienia	9
1. <i>Niedożywienie jako problem zdrowia publicznego (Paweł Januszewicz)</i>	9
2. <i>Ocena sposobu żywienia (Anna Stolarczyk)</i>	13
3. <i>Ocena stanu odżywienia i leczenia żywieniowego u dzieci (Jarosław Kierkuś)</i>	19
4. <i>Mechanizm łaknienia: od genetyki po uwarunkowania środowiskowo-kulturowe (Jerzy Socha, Piotr Socha, Anna Rybak, Anna Stolarczyk)</i>	29
Rozdział II	
Rodzaje i manifestacje kliniczne niedożywienia	36
1. <i>Ryzyko występowania niedoborów wybranych składników mineralnych i witamin w dietach uczniów w wieku okołopokwitaniowym (Jadwiga Charzewska, Zofia Chwojnowska, Bożena Wajszczyk, Elżbieta Chabros)</i>	36
2. <i>Niedożywienie u pacjentów hospitalizowanych (Józef Ryżko, Jerzy Socha)</i>	47
Rozdział III	
Niedożywienie w wybranych „grupach ryzyka” w rozwoju ontogenetycznym	59
1. <i>Noworodek z małą masą ciała (Wanda Furmaga-Jabłońska, Judyta Jabłońska-Brzozowska)</i>	59
2. <i>Niedożywienie dzieci do trzeciego roku życia (Małgorzata Marć, Piotr Socha, Józef Ryżko, Jerzy Socha)</i>	73
3. <i>Niedożywienie dzieci i młodzieży w Polsce (Monika Binkowska-Bury, Józef Ryżko, Paweł Januszewicz)</i>	110
4. <i>Niedożywienie u kobiet w ciąży (Natasza Tobiasz-Kalkun, Grażyna Hejda, Jerzy Socha)</i>	118
5. <i>Niedożywienie w wieku powyżej 65 r.ż. (Beata Penar-Zadarko, Jerzy Socha)</i>	135
Rozdział IV	
Niedożywienie w wybranych zespołach chorobowych	144
1. <i>Niedożywienie u dzieci z zaburzeniami karmienia (Anna Rybak, Anna Stolarczyk, Piotr Socha, Jerzy Socha)</i>	144
2. <i>Postępowanie żywieniowe w anoreksji i bulimii (Wojciech Cichy)</i>	170
3. <i>Osteoporoza (Agnieszka Guzik, Andrzej Kwolek)</i>	181
4. <i>Niedożywienie w chorobie nowotworowej (Bożenna Karczmarek-Borowska, Aleksandra Strykowska)</i>	194

Rozdział V	
Promocja zdrowia, profilaktyka i leczenie niedożywienia	205
1. <i>Dieta wegetariańska (Anna Stolarczyk)</i>	205
2. <i>Suplementy diety w niedożywieniu (Miroslaw Jarosz, Katarzyna Stoś)</i>	213
3. <i>Rola promocji zdrowia i edukacji w profilaktyce niedożywienia (Artur Mazur)</i>	225
4. <i>Spoleczne skutki niedożywienia (Piotr Raźniewski)</i>	236
5. <i>Leczenie żywieniowe u dzieci (Jarosław Kierkuś)</i>	248
Skorowidz	257
Notki o autorach	260