

Wprowadzenie – Wiesława Łysiak-Szydłowska

Bezpieczeństwo żywności i żywienia – Magdalena Skotnicka, Filip Kłobukowski, Maria Śmiechowska

Nutraceutyki – Patrycja Gogga, Zdzisław Kochan

Metody oceny sposobu żywienia – Małgorzata Kaczkan

Zalecenia żywieniowe dla osób zdrowych – Edyta Wernio

Żywienie osób starszych – Edyta Wernio

Żywienie dzieci i młodzieży oraz kobiet w okresie ciąży i laktacji – Magdalena Pieszko

Witaminy – Edyta Wernio

Składniki mineralne – Natalia Szupryczyńska

Mechanizmy regulacji głodu i sytości – Maria Gnacińska-Szymańska, Jolanta Anna Dardzińska

Mikrobiom jelita – Agata Janczy

Niedożywienie i ocena stanu odżywienia – Sylwia Małgorzewicz, Aleksandra Śliwińska,