

Spis treści

1. Wprowadzenie do kinezyterapii	9
1.1. Badanie na potrzeby kinezyterapii	11
1.1.1. Badanie podmiotowe	11
1.1.2. Badanie przedmiotowe	11
1.2.1. Pomiary liniowe długości kończyn	14
1.2.2. Pomiary liniowe obwodów kończyn	23
1.2.3. Pomiary zakresów ruchu	37
1.2.3.1. Zasady zapisu metodą SFTR	64
1.2.4. Testy czynnościowe	66
1.2.5. Ocena siły mięśni	73
1.2.5.1. Ocena siły mięśni działających na stawy kończyny dolnej	75
1.2.5.2. Ocena siły mięśni działających na stawy kończyny górnej	104
1.2.5.3. Ocena siły mięśni działających na stawy głowy oraz na stawy kręgosłupa	150
1.2.5.4. Ocena mięśni mimicznych twarzy	162
2. Ocena chodu. Metodyka nauki chodu	165
2.1. Chód prawidłowy	165
2.1.1. Statyka chodu	166
2.1.2. Dynamika chodu	166
2.2. Chód patologiczny	168
2.3. Metodyka nauki chodu	171
Literatura	177