

Spis treści

	str.
Od tłumacza	4
Informacja o autorze	5
Wprowadzenie	6
Rozdział 1: Dotyk i Komunikacja	9
Rozdział 2: Planowanie i przygotowanie sesji kontaktu	20
Rozdział 3: Sesja kontaktu w praktyce	37
Załącznik 1: Notatki dotyczące sesji kontaktu	57
Załącznik 2: Ćwiczenia praktyczne rozwijające własną świadomość	60
Bibliografia	61