

SPIS TREŚCI

Miejsce i rola zabawy w procesie wychowania	5
Czym jest zabawa	5
Rodzaje zabaw	9
Część I. WSKAZÓWKI METODYCZNE	21
Uwagi ogólne	21
Wskazówki szczegółowe	21
Rola prowadzącego	21
O konieczności dokładnego przygotowania się do prowadzenia zabaw i gier ruchowych	23
Uczestnicy zabawy	23
Podział na zespoły	24
Dobór zabaw i gier	26
Tok i osnowa zabaw i gier ruchowych	26
Miejsce i sprzęt do zabaw i gier ruchowych	29
Ubiór	30
Wskazówki higieniczne	30
Sposób prowadzenia zabaw i gier	30
Współdziałanie i współzawodnictwo	31
Zabawy i gry ruchowe a gry sportowe	32
Przybory	32
Część II. ZASÓB MATERIAŁU	35
Zabawy ze śpiewem	35
Zabawy i gry orientacyjno-porządkowe	96
Zabawy i gry na czworakach	121
Zabawy i gry z dźwiganiem i mocowaniem	142
Zabawy i gry bieżne	163
Zabawy i gry rzutne	232
Zabawy i gry skoczne	290
Zabawy i gry kopne	318
Wyścigi konkursowo-turniejowe	343
Gry drużynowe	360
Bibliografia	392
Wykaz zabaw i gier	394